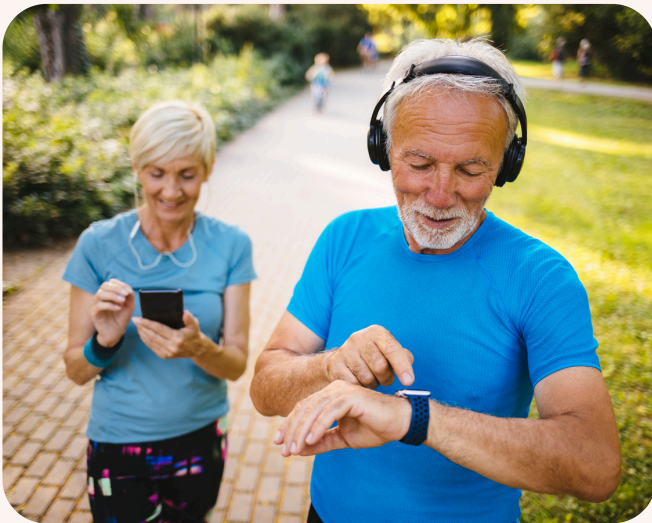




# Le baromètre du vieillissement

Résultats d'un sondage mené auprès de 3850 personnes de 50 ans et plus



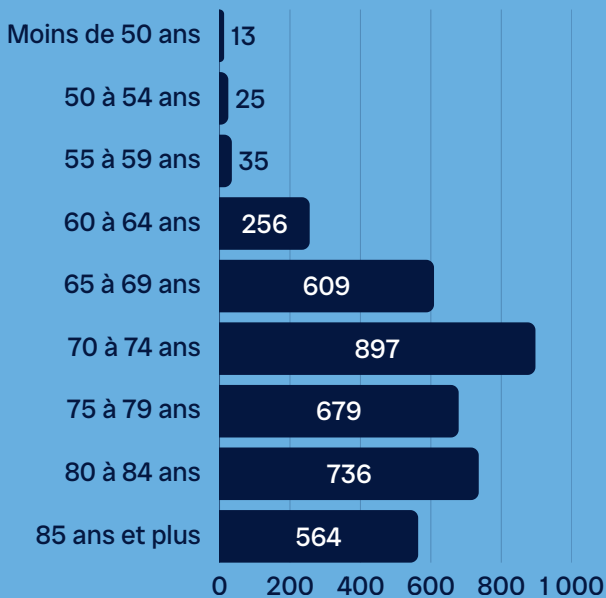
## Âge réel vs âge ressenti

Moyenne d'âge des répondants = **71,5 ans**

Âge ressenti moyen = **61 ans**

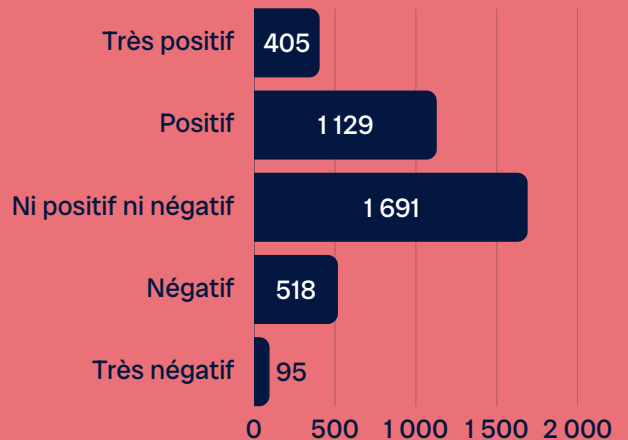
Les répondants se sentent en moyenne **10,5 ans plus jeunes** que leur âge réel.

## À partir de quel âge considérez-vous qu'une personne est une personne âgée?



Plus de la **moitié des répondants** (52 %) considèrent qu'une personne est une aînée à **75 ans et plus**.

## Voyez-vous le vieillissement positivement ou négativement?



- **40 %** des répondants voient le vieillissement de manière positive.
- **44 %** des répondants voient le vieillissement ni positivement ni négativement.
- Seulement **16 %** des répondants voient le vieillissement négativement.



**FADOQ**

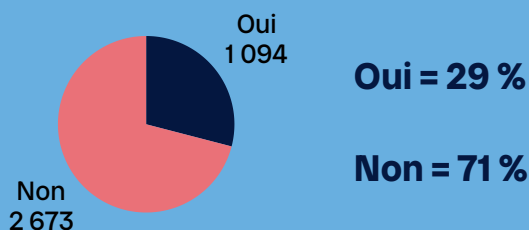
Faire rayonner  
la force de l'âge



# Le baromètre du vieillissement



Est-ce que la représentation que les médias font du vieillissement correspond à votre vécu ou à l'image que vous avez de vous ?



- Les répondants affirment massivement que leur réalité est beaucoup plus active que ce que montrent les médias.
- Ils estiment qu'il y a une surreprésentation de la maladie et de la perte d'autonomie.
- Le vécu et le rôle social (bénévolat, grand-parent, proche aidant, etc.) sont jugés invisibilisés.

Y a-t-il un cliché ou un préjugé sur l'âge que vous ne voulez plus jamais entendre ?

Inutilité et fardeau social	<ul style="list-style-type: none"> <li>• « On ne sert plus à rien »</li> <li>• « Un poids pour les générations futures »</li> </ul>	26 %
Maladie, déclin, perte d'autonomie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sénilité</li> <li>• « C'est normal à ton âge »</li> </ul>	21 %
Infantilisation et généralisation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• « Petit vieux »</li> <li>• « Trop vieux pour... »</li> <li>• Décisions prises à leur place</li> </ul>	21 %
Stéréotypes médiatiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Images réductrices ou idéalisées</li> </ul>	14 %
Coût économique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• « On paie trop pour soigner les vieux »</li> <li>• « Les retraités profitent du système sans rien donner »</li> </ul>	9 %
Incapacité technologique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• « Pas bons avec la techno »</li> </ul>	7 %
Invisibilisation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise à l'écart, non-consultation</li> </ul>	2 %

Quelle personnalité publique incarne selon vous un vieillissement inspirant ?

- |        |                     |
|--------|---------------------|
| 1. ??? | 6. Pauline Marois   |
| 2. ??? | 7. Jean Chrétien    |
| 3. ??? | 8. Guy Rocher       |
| 4. ??? | 9. Ginette Reno     |
| 5. ??? | 10. Béatrice Picard |

\*Les positions 1 à 5 seront révélées la semaine prochaine.

Y a-t-il un rêve ou un défi personnel que vous aimeriez encore accomplir, quel que soit votre âge ?

1	Voyager
2	Rester actif et demeurer autonome
3	Apprendre et réaliser des projets créatifs
4	Défi sportif et dépassement de soi
5	Déjà fait
6	Passer du temps en famille
7	Engagement social et bénévolat

## Méthodologie

- 3856 répondants et répondantes
- Sondage mené du 25 mars au 5 avril
- Sondage en ligne partagé via notre infolettre
- 95 % des répondants sont des membres FADOQ