

ACTIVITÉS 2026-2027

	DÉBUT	ACTIVITÉS RÉGULIÈRES	HEURE	RESPONSABLES	Soupers 2026
LUNDI	28 SEPT. 2026	Stretching (inscription Club FADOQ NDP)	9H30 À 11h30	RESP: RENÉ MICHON 450-755-5311 PROF: FRANCE RIVEST	19 sept. - Souper de la rentrée 17 oct. - Souper Halloween 21 nov. - Souper Sainte-Catherine 19 déc. - Souper de Noël 31 déc. - Réveillon Jour de l'An
	14 SEPT. 2026	Cours de danse intermédiaire	13h00 À 14h45	PROF: CLAIRE EMERY 450-759-9715	
MARDI	15 SEPT. 2026	Vie Active	9h30 À 10h45	MARIE-LINE WADDELL 514-567-5264	
	22 SEPT. 2026	Stretching (inscription Club FADOQ NDP)	13h30 À 15h30	RESP: RENÉ MICHON 450-755-5311 PROF: LOUISE MIREAULT	
	15 SEPT. 2026	Cours de danse débutant	19h00 À 20h30	PROF: CLAIRE EMERY 450-759-9715	
MERCREDI	16 SEPT. 2026	Cours de danse intermédiaire	10h00 À 11h45 & 13h00 À 14h45	PROF: CLAIRE EMERY 450-759-9715	
JEUDI	17 SEPT. 2026	Cours de danse débutant 2	10h00 À 11h30	PROF: CLAIRE EMERY 450-759-9715	20 février - Souper St-Valentin 20 mars - Souper du Printemps 7 avril - Dîner Cabane à sucre 15 mai - Souper Fin d'année 19 mai - Assemblée gén. annuelle 19 juin - Souper St-Jean 4 août - Dîner champêtre
		Cours de danse débutant	13h00 À 14h30		
	10 SEPT. 2026	Pickleball (Gymnase école des Sentiers)	19h00	JEAN-GUY BEAUSÉJOUR 450-759-6621	
VENDREDI	25 SEPT. 2026	Yoga (inscription Club FADOQ NDP)	9h30 À 11h30	RESP: NOËLLA SIROIS 450-886-1798 PROF: À déterminer	
		Tai-chi (initiation) par une bénévole (inscription Club FADOQ NDP)	13h00 À 14h00	SYLVIE CARPENTIER 450-916-4633	
	28 AOÛT 2026	Quilles - Salle Baby * <i>Veillez vous inscrire au moins 2 semaines à l'avance</i>	13h00	ANDRÉ BEAULIEU 450-759-1116	
SAMEDI	12 SEPT. 2026	Soirée de danse	19h00 À 22h00	PIERRE NANTEL 450-365-5431 ANIMATRICE: CLAIRE EMERY 450-759-9715	
INFOS - 450-944-7044					