

FADOOQ



Plateforme électorale

Élections provinciales du 5 octobre 2026



Une vision collective pour bien vieillir au Québec

Le Québec vit actuellement un vieillissement de la population accéléré qui soulève plusieurs enjeux. Il interpelle notre conception de la solidarité, de la dignité et du vivre-ensemble. Dans les prochaines années, le Québec comptera une proportion sans précédent de personnes âgées, porteuses d'expériences, de savoirs et d'un profond attachement à leur communauté. Cette réalité appelle des choix collectifs clairs, cohérents et porteurs de sens.

Depuis plus de cinquante ans, nous jouons un rôle incontournable dans cette réflexion. Présents sur le terrain, ancrés dans les milieux de vie et à l'écoute de nos membres, nous agissons à la fois comme réseau social, acteur de prévention et porte-voix des personnes de 50 ans et plus. Notre action dépasse la défense d'intérêts particuliers: elle contribue à promouvoir le vieillissement actif et à façonner une société plus inclusive, où vieillir rime avec plaisir, solidarité, participation, sécurité et autonomie.

Le vieillissement ne doit pas être perçu comme un fardeau, mais comme une transformation collective à accompagner. Il nous invite à repenser l'organisation des soins et des services de santé, la place du loisir et de l'activité physique, le logement, la sécurité financière. Il nous rappelle aussi l'importance d'agir en amont, par la prévention, afin de favoriser un vieillissement en santé et de retarder l'apparition des maladies.

Dans ce contexte, l'élection à venir représente un moment charnière. Elle offre l'occasion de définir des orientations claires et durables, de réaffirmer nos valeurs et de choisir quel type de société nous souhaitons léguer. Les décisions prises aujourd'hui entraîneront des répercussions bien au-delà d'un cycle électoral: elles façonneront le quotidien des générations actuelles et futures. Plus que jamais, il est temps de placer le respect, la dignité et la solidarité intergénérationnelle au cœur de notre projet de société.



Améliorer l'accès aux soins et services de santé

Pour la FADOQ, la population doit être soignée sans déboursier, dans des délais raisonnables, et c'est au gouvernement d'organiser le système pour y parvenir tout en respectant son budget. Nous appuyons un système de santé universel avec des mesures fortes pour renforcer le réseau public.

Les résultats **d'un sondage mené auprès de nos membres** révèlent l'ampleur des difficultés rencontrées par la population lorsqu'il s'agit d'obtenir des soins et des services de santé. Cela confirme l'urgence d'agir afin d'améliorer leur accessibilité, un enjeu central pour aujourd'hui, mais aussi pour les années à venir.

De plus, le souhait d'une majorité de Québécois et Québécoises est de vieillir chez soi. Il faut donc que toutes les personnes en attente d'un premier soin ou service à domicile soient prises en charge et qu'il y ait une augmentation du nombre d'heures de services offertes par les prestataires.

Enfin, il faut s'assurer de repousser le moment où la population a besoin de soins de santé en investissant dans la prévention.

1. Simplifier et accélérer le parcours des usagers et usagères dans le système de santé.
2. Accélérer le virage vers les soins et services à domicile et augmenter leur financement.
3. Assurer un meilleur accès aux appareils auditifs et réduire les coûts.
4. Augmenter les places en hébergement de soins de longue durée et en ressources intermédiaires.



Encourager le vieillissement actif

Étant ancrés dans les communautés et offrant une diversité d'activités, nous jouons un rôle clé dans le maintien de la santé, de la vitalité et du lien social des personnes de 50 ans et plus. Nous pouvons ainsi contribuer à la réussite de la mise en œuvre de la Stratégie nationale de prévention en santé.

Nous organisons des activités culturelles, sportives, sociales et récréatives, ainsi que des événements et des voyages, afin de favoriser les rencontres et la participation active. Les loisirs et l'activité physique sont des piliers essentiels d'une bonne qualité de vie.

Ils contribuent directement à la santé physique et mentale en favorisant le mouvement, la stimulation cognitive et l'équilibre émotionnel. Pour les personnes de 50 ans et plus, demeurer actives par des activités adaptées permet de conserver des habitudes de vie saines, tout en soutenant l'autonomie et la confiance en ses capacités.

Au-delà des bienfaits physiques, les loisirs, notamment grâce à nos plus de 680 clubs, sont des lieux de socialisation et d'appartenance. Ils renforcent la solidarité et permettent ainsi de contribuer à la vie collective, démontrant que le vieillissement actif est une richesse pour l'ensemble de la communauté.

1. Établir un partenariat national avec la FADOQ afin de contribuer au vieillissement actif des 50 ans et plus, et à atteindre les objectifs de la Stratégie nationale de prévention en santé.
2. Reconnaître le sport, le loisir, l'activité physique et le plein air à la hauteur de leur apport à la santé, au mieux-être collectif et à la vitalité des communautés en investissant significativement dans ces secteurs.
3. Recréer le crédit d'impôt pour des activités des aînés afin d'encourager les personnes âgées à faible revenu à participer à des activités.



Vieillir chez soi, avec des options accessibles

Les plus récentes statistiques démontrent que 9 personnes de 65 ans et plus sur 10 vivent toujours dans un ménage privé, que ce soit à titre de propriétaires ou de locataires. Vieillir chez soi demeure donc le choix privilégié.

Or, ce choix est de plus en plus difficile à exercer. Le coût du logement a fortement augmenté au cours des dernières années, tant pour les propriétaires que pour les locataires, sous l'effet combiné de la hausse des taxes foncières, des primes d'assurance et de la crise du logement.

Par ailleurs, lorsque des personnes de 65 ans et plus souhaitent vendre leur maison afin de se reloger dans un espace plus petit et mieux adapté à leurs besoins, les options disponibles sont limitées, voire inexistantes pour celles à faible revenu. Cette pénurie contraint trop souvent les personnes âgées à faire des choix par défaut, plutôt que des choix qui respectent leurs capacités financières, leur autonomie et leurs intérêts.

Face à cette réalité, il est impératif de repousser les solutions traditionnelles et d'innover. La construction de milieux de vie mixtes et intergénérationnels, favorisant la cohabitation de tous les âges, constitue une réponse porteuse. Ces milieux permettent non seulement d'offrir des logements accessibles et diversifiés, mais aussi de créer des communautés vivantes, solidaires et durables, où vieillir chez soi demeure une option réelle et digne.

1. Élargir l'admissibilité à la subvention pour faire face à la hausse des taxes foncières.
2. Favoriser la diversification des modèles d'habitation pour les personnes âgées locataires afin d'assurer des logements abordables et adaptés à leurs besoins et intérêts.
3. Freiner les fermetures de résidences privées pour aînés (RPA) et maintenir un coût raisonnable pour les résidents et résidentes.
4. Augmenter le financement des programmes d'adaptation de domicile ou de rénovation afin de maintenir les personnes âgées à domicile le plus longtemps possible.
5. Modifier la législation pour faciliter la rénovation ou la construction de logements intergénérationnels.



Aider financièrement les 50 ans et plus, prévenir pour mieux protéger

Le vieillissement de la population impose des choix collectifs clairs: mieux soutenir financièrement les personnes de 50 ans et plus et renforcer la prévention afin de les protéger contre les abus et les fraudes.

Trop souvent, des mesures existent sans être pleinement accessibles aux personnes les plus vulnérables, tandis que les mécanismes de protection demeurent insuffisants face à des stratagèmes de plus en plus complexes.

Agir en amont signifie d'abord reconnaître que la sécurité financière est un pilier essentiel du vieillissement en santé. Les politiques publiques doivent viser l'équité, la simplicité et l'accessibilité afin de réduire les inégalités et d'assurer à chacun un filet de protection adapté à sa réalité.

Parallèlement, prévenir pour mieux protéger exige une vision globale: renforcer la vigilance collective, valoriser la collaboration entre les acteurs et investir durablement dans la sensibilisation. Protéger les personnes âgées, c'est aussi reconnaître leur apport à la société et affirmer notre responsabilité commune de créer un environnement sécuritaire, respectueux et solidaire, aujourd'hui et pour les générations à venir.

1. Optimiser et uniformiser les crédits d'impôt.
2. Augmenter le montant de base de la prestation de décès.
3. Soutenir les services policiers en leur fournissant des ressources pour renforcer les enquêtes sur la fraude visant les personnes âgées et les actions de sensibilisation et de prévention.
4. Prévenir les fraudes immobilières
5. Offrir de l'aide financière aux personnes proches aidantes, et plus de flexibilité à celles qui sont encore sur le marché du travail.



FADOQ

Faire rayonner
la force de l'âge

FADOQ.ca