



# Rapport annuel 2025-2026



**FADOQ**  
Estrie



# Table des matières

**05**

Notre histoire

**07**

La FADOQ-Région Estrie en chiffres



Rapport de la présidence régionale

**09**

Rapport de la direction générale

**10**

Rapport de la présidence provinciale

**13**

Le conseil d'administration 2025-2026

**14**

Les clubs en Estrie



Des activités pour tous les goûts



Salon 50+

**21**

Implication dans la communauté

Communications

**22**

Merci à nos partenaires commerciaux

**23**

États financiers



Jeux FADOQ-Région Estrie / Tournoi Pickleball  
Crédit photo: FADOQ-Région Estrie

# Notre histoire

La FADOQ, le plus grand organisme de personnes de 50 ans et plus au pays, a été fondée en 1970 par Marie-Ange Bouchard dans le but de briser l'isolement des personnes âgées. Au fil de nos 55 années d'existence, nous avons remporté de grandes victoires en matière de droits des personnes de 50 ans et plus, tout en restant fidèles à nos valeurs fondamentales. Dans un contexte où tout évolue rapidement, la FADOQ s'adapte continuellement, ce qui lui permet de toujours répondre adéquatement aux besoins et aux intérêts de ses membres.

## Notre vision

Être le pilier incontournable de la vie des Québécois et Québécoises de 50 ans et plus. Nous aspirons à créer une société où chacun et chacune bénéficie d'une qualité de vie optimale, où son autonomie est préservée et sa dignité est respectée.

## Notre mission

Faire partie de la vie des personnes de 50 ans et plus en défendant leurs droits, en valorisant leur apport à la société et en les accompagnant avec une offre de services et d'activités adaptés.

## Nos valeurs

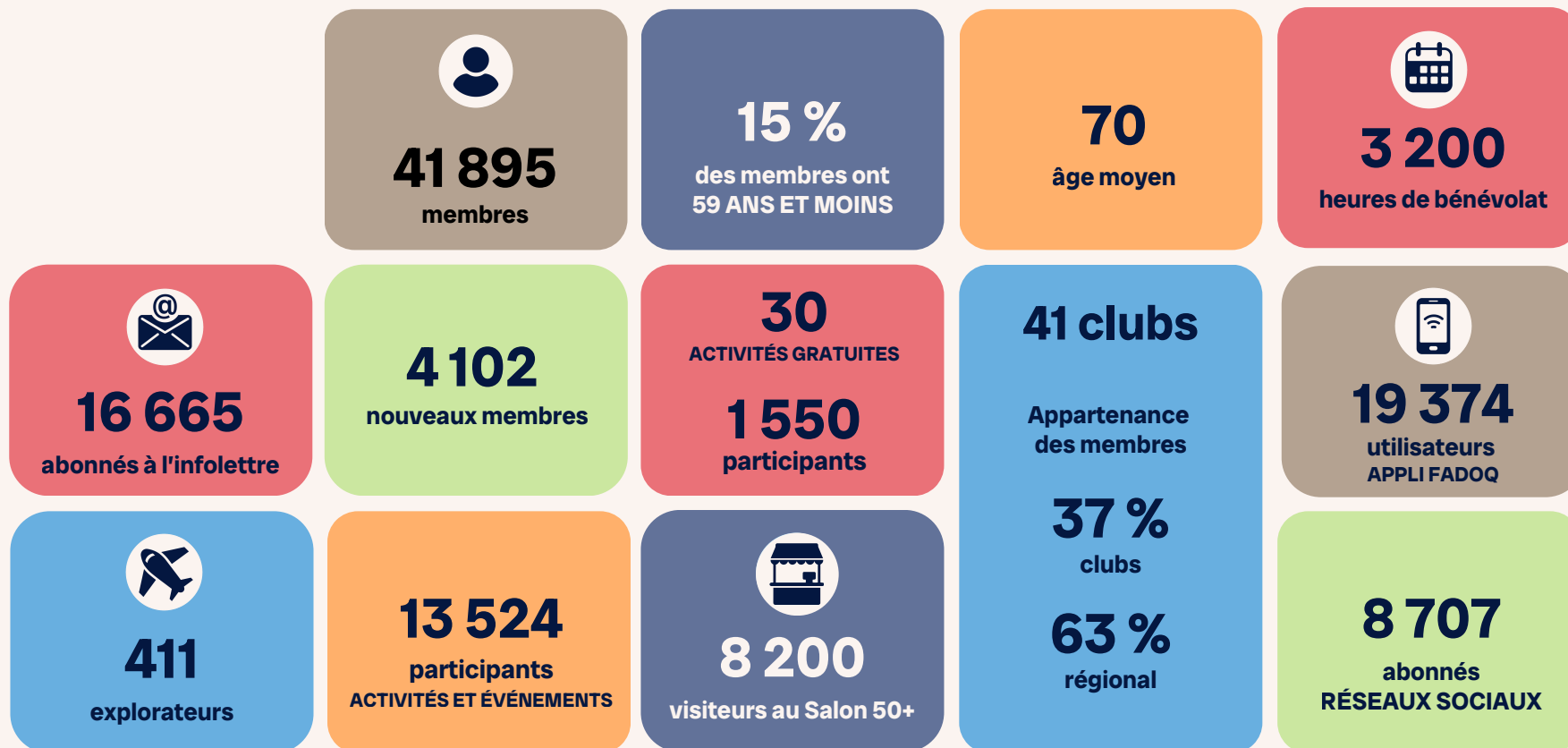
- Coopération
- Engagement
- Équité
- Inclusion
- Intégrité
- Plaisir
- Respect
- Solidarité



Club de vélo Les Petits et Gros Mollets  
Crédit photo: Club de vélo de la FADOQ-Région Estrie

# La FADOQ - Région Estrie en chiffres

Du 1er avril 2025  
au 31 mars 2026





## L'année 2025-2026 : Une étape déterminante pour la FADOQ-Région Estrie

Céline Caron  
Présidente de la FADOQ-Région Estrie

Chers membres et partenaires,

**Dans un contexte de transition marqué par des changements importants, le conseil d'administration a été appelé à jouer un rôle déterminant afin d'assurer la stabilité et la continuité de l'organisation.**

Cette année nous a demandé rigueur, adaptation et engagement collectif. Elle nous a aussi permis de poser des bases solides pour la suite. Je tiens à souligner l'engagement et la mobilisation des administratrices et des administrateurs, qui ont contribué activement à traverser cette période et à faire progresser l'organisation.

Le recrutement et l'embauche d'une nouvelle direction générale ont constitué une étape clé. Parallèlement, le conseil d'administration a été renouvelé avec l'arrivée de cinq nouveaux administrateurs,

renforçant la diversité des expertises et la capacité du CA à accompagner l'organisation dans ses défis actuels et à venir.

### Priorités et actions

Un travail soutenu a également été mené afin d'assurer l'harmonisation de nos règlements avec ceux du Réseau FADOQ. Cette démarche nous a permis d'aller plus loin, en adoptant des politiques encadrant le recrutement et le renouvellement des administrateurs ainsi que l'évaluation du conseil d'administration.

Nous avons également porté une attention particulière au soutien des représentants de secteur, afin de les accompagner dans leur rôle et de maintenir un lien étroit avec les clubs.

La contribution de la direction générale, soutenue par une équipe compétente et

«

**Votre organisation est solide, en action et résolument tournée vers l'avenir.**

»

mobilisée ainsi que par l'engagement des bénévoles, a été déterminante pour assurer la mise en œuvre de ces priorités et la continuité des opérations.

Tout au long de cette période, la collaboration étroite avec la direction générale a permis d'assurer un alignement clair entre les orientations et leur mise en œuvre, dans un esprit de rigueur et de responsabilité.

Aujourd'hui, notre organisation est plus structurée, mieux outillée et en mesure d'aborder la suite avec confiance.

Votre organisation est solide, en action et résolument tournée vers l'avenir.

Céline Caron, Présidente



## Une arrivée au coeur de l'action

Chers membres,  
Chers partenaires,

**C'est avec beaucoup de fierté que j'ai joint la FADOQ-Région Estrie cette année, en plein cœur de l'effervescence du Salon 50+, un événement dynamique et rassembleur qui m'a permis de constater, dès mes premiers jours en poste, toute l'ampleur et la vitalité de notre organisation.**

Depuis mon arrivée, je suis sincèrement impressionné par le dynamisme de la FADOQ-Région Estrie, par l'engagement de son équipe, de ses bénévoles et de ses administrateurs, ainsi que par le potentiel exceptionnel de développement qui s'offre à nous.

Malgré une période marquée par de nombreux changements, notre association a su maintenir le cap et continuer d'offrir des services essentiels à ses membres et à ses clubs.

La tournée des rencontres de secteur a d'ailleurs été l'un des moments marquants de mes premiers mois en poste. Étant nouvellement arrivé dans la région, j'ai eu le plaisir de découvrir les quatre coins de l'Estrie, de visiter ses magnifiques communautés et, surtout, de rencontrer les administrateurs de clubs qui font vivre notre mission sur le terrain. Ces échanges m'ont permis de mieux comprendre vos réalités et de mesurer toute la force de notre Réseau.

### Consolider et faire grandir

Depuis mon arrivée, nous travaillons activement à la stabilisation et à la structuration de notre organisation. J'ai repris une équipe fragilisée par les transitions des dernières années, qui avait besoin de repères et de soutien. Nos efforts se sont concentrés sur l'intégration de nouveaux employés, le transfert des connaissances, ainsi que sur l'optimisation de plusieurs processus internes.



**La tournée des rencontres de secteur a d'ailleurs été l'un des moments marquants de mes premiers mois en poste. Ces échanges m'ont permis de mieux comprendre vos réalités et de mesurer toute la force de notre Réseau.**



Parallèlement, nous avons maintenu une programmation d'activités diversifiée et attrayante, poursuivi le soutien aux membres et aux clubs, tenu un Salon 50+ inspirant et mobilisateur, amorcé une transformation prometteuse de nos Jeux FADOQ régionaux, tout en réévaluant nos partenariats et collaborations afin de les rendre encore plus porteurs.

Avec des bases plus solides, nous pourrions passer à une nouvelle étape : celle de l'optimisation et de la croissance. Ensemble, continuons à bonifier l'expérience des membres et à bâtir un Réseau fort, stable et tourné vers l'avenir.

Je remercie sincèrement toute l'équipe, les bénévoles et les administrateurs pour leur précieuse collaboration.

**Nicolas Ledoux, Directeur général**



Yves Bouchard  
Président de la FADOQ provinciale

## Une année de collaboration et d'élan collectif

Chères administratrices,  
chers administrateurs,  
membres de la FADOQ,

**Alors que je termine ma première année à la présidence de la FADOQ, je souhaite vous adresser un message empreint de reconnaissance et de solidarité. L'année qui vient de s'écouler a été marquée par un effort collectif remarquable pour renforcer notre organisation et améliorer le soutien offert aux regroupements régionaux et aux clubs. Votre engagement, votre ouverture et votre constance ont permis d'avancer ensemble dans un esprit de collaboration renouvelé, et je tiens à vous en remercier sincèrement.**

Depuis un an, nous avons placé au cœur de nos priorités la qualité de notre communication interne et la circulation efficace de l'information entre le conseil d'administration provincial et l'ensemble des regroupements régionaux et des clubs. Cette volonté s'est traduite par une diffusion accrue de nos décisions, orientations et travaux, afin que chaque instance puisse disposer des outils

nécessaires pour planifier ses actions et pour mieux comprendre les enjeux qui façonnent notre organisation. Cette démarche, plus structurée et plus régulière, a contribué à resserrer les liens entre les instances provinciales, régionales et locales, tout en assurant une meilleure cohésion dans nos façons de faire.

### Un soutien financier accru

Nous avons également cherché à consolider notre soutien financier aux regroupements régionaux via le partage des revenus issus des tirages moitié-moitié, qui sont un franc succès depuis leur lancement. Cette initiative représente un geste concret pour reconnaître votre rôle essentiel dans la vitalité de l'organisation et pour vous donner davantage de moyens afin d'enrichir votre offre à vos membres.

Par ailleurs, le lien entre le provincial et le Comité consultatif des régions a été significativement renforcé. Ce comité est devenu un espace précieux pour entendre vos réalités, discuter de vos défis et mettre en lumière les opportunités propres à chaque regroupement.



**Alors que nous regardons vers l'avenir, 2026 marquera une étape déterminante pour notre organisation.**



Cette année, la FADOQ a poursuivi avec vigueur son rôle de défense des droits et de la qualité de vie des personnes de 50 ans et plus. Nos interventions auprès des instances gouvernementales ont permis de faire avancer plusieurs dossiers importants, dont la Politique nationale de soutien à domicile et la Stratégie nationale de prévention en santé. De plus, sur le plan médiatique, notre présence s'est renforcée à travers diverses entrevues cherchant à sensibiliser la population et les décideurs aux enjeux urgents, notamment la hausse des fraudes visant les personnes âgées.

#### **Innovation et transformation**

Alors que nous regardons vers l'avenir, 2026 marquera une étape déterminante pour notre organisation. Les défis qui nous attendent sont nombreux, mais ils s'accompagnent d'occasions de grandir et d'innover.

Parmi ces défis :

- Le lancement de projets structurants (nouvelle identité visuelle, refonte complète du magazine Virage, modernisation des sites Web);
- Une nouvelle planification stratégique et la création d'un Comité de stratégie et d'innovation;
- Un lien enrichi avec les 16 regroupements régionaux grâce au Comité consultatif des régions, favorisant une interaction accrue avec le conseil d'administration;
- Les grands chantiers de la nouvelle base de données de membres ainsi que de la modernisation des Jeux FADOQ se poursuivront durant l'année.

Ces projets auront un impact durable sur notre fonctionnement et sur l'expérience que nous offrons à nos membres. Leur réussite dépendra de la force de notre mobilisation collective. C'est pourquoi j'invite chacun des regroupements régionaux, des administrateurs et des administratrices, à appuyer avec enthousiasme ces initiatives, à y contribuer activement et à s'approprier les outils qui seront développés. Ensemble, nous pouvons transformer ces chantiers en leviers puissants pour moderniser notre organisation, accroître notre visibilité et améliorer nos services.

Je vous remercie une fois de plus pour votre engagement, votre rigueur et votre dévouement. Votre participation active demeure essentielle pour assurer la vitalité et la pertinence de la FADOQ partout au Québec. Continuons à avancer, ensemble, avec confiance et ambition.

Avec toute ma considération,

**Yves Bouchard, Président FADOQ**



# Le conseil d'administration 2025-2026



**Céline Caron**  
Club régional  
Présidente



**Line Bernier**  
Val des Sources  
1ère Vice-Présidente



**Guy Madore**  
Préverts  
2e Vice-Président



**Richard Bélanger**  
Sherbrooke  
Administrateur



**Jacques Côté**  
Frontalières  
Administrateur



**Vincent Guay**  
Mégantic  
Administrateur



**Michel Guillette**  
Sapinières  
Administrateur



**Marie-Ève Mailhot**  
Club Régional  
Administratrice



**Réjeanne Tremblay**  
Monts et Vallées  
Administratrice



**Normand Ouellet**  
Club régional  
Trésorier



**Lucie Bellehumeur**  
Montagnards  
Secrétaire

## Les comités internes

- Audit / Finances
- Communications et développement des affaires
- Dossiers sociaux et services aux membres
- Gouvernance et éthique
- Loisirs et événements
- Ressources humaines

## L'équipe du Secrétariat régional (au 31 mars 2026)

- **Nicolas Ledoux**  
Directeur général
- **Geneviève April**  
Technicienne en loisirs
- **Angélique Yachi**  
Adjointe administrative
- **Karine Godbout**  
Technicienne à la comptabilité
- **Johanne Grand-Maison**  
Chargée de projets
- **Johanne Messier**  
*Lyne Robert en remplacement*  
Agente au service à la clientèle
- **Élise Barrière**  
Agente de développement
- **Guylaine Villemure**  
Coordonnatrice multirégionale  
des programmes sociaux

# Les clubs en Estrie

8 secteurs | 41 clubs | 41 895 membres

## Frontalières

Représentant  
Jacques Côté

Clubs FADOQ	31 mars 25	31 mars 26	Evolution	Âge moyen
Beebe	151	<b>132</b>	-13 %	75
Stanstead	178	<b>161</b>	-10 %	76
St-Jean-Bosco	1 572	<b>1 610</b>	2 %	75
Amis FADOQ d'Omerville	192	<b>189</b>	-2 %	74
Boomers du Memphrémagog	956	<b>942</b>	-1 %	72

## Mégantic

Représentant  
Vincent Guay

Clubs FADOQ	31 mars 25	31 mars 26	Evolution	Âge moyen
Lac-Mégantic	1 040	<b>1 001</b>	-4 %	73
Lingwick	131	<b>118</b>	-10 %	75
Woburn	76	<b>80</b>	5 %	74
Piopolis	70	<b>68</b>	-3 %	75
Rayon de Soleil de Stornoway	128	<b>123</b>	-4 %	73

## Montagnards

Représentante  
Lucie Bellehumeur

Clubs FADOQ	31 mars 25	31 mars 26	Evolution	Âge moyen
Cookshire-Eaton	269	<b>270</b>	0 %	73
Sawyerville	261	<b>273</b>	5 %	71
Notre-Dame-des-Bois	76	<b>91</b>	20 %	70
La Patrie	133	<b>127</b>	-5 %	73
St-Isidore-de-Clifton	65	<b>62</b>	-5 %	70

## Monts et Vallées

Représentante  
Réjeanne Tremblay

Clubs FADOQ	31 mars 25	31 mars 26	Evolution	Âge moyen
Coaticook	1 093	<b>1 078</b>	-1 %	72
Les Joyeux de St-Herménégilde	130	<b>117</b>	-10 %	74
Rendez-vous de Waterville	174	<b>172</b>	-1 %	74
Saint-Malo	96	<b>104</b>	8 %	71
Baldwin Mills	74	<b>79</b>	7 %	72

## Prévverts

Représentant  
Guy Madore

Clubs FADOQ	31 mars 25	31 mars 26	Evolution	Âge moyen
Valcourt	413	<b>407</b>	-1 %	74
La Fraternité de Lawrenceville	107	<b>113</b>	6 %	68
Racine	226	<b>230</b>	2 %	72
Sainte-Anne-de-la-Rochelle	106	<b>113</b>	7 %	71
Bonsecours	92	<b>85</b>	-8 %	74

## Sapinières

Représentant  
Michel Guillette

Clubs FADOQ	31 mars 25	31 mars 26	Evolution	Âge moyen
East Angus	647	<b>667</b>	3 %	72
Stoke	243	<b>246</b>	1 %	72
Ascot Corner	178	<b>179</b>	1 %	71
Dudswell	241	<b>230</b>	-5 %	72
Weedon	500	<b>456</b>	-9 %	73

## Sherbrooke

Représentant  
Richard Bélanger

Clubs FADOQ	31 mars 25	31 mars 26	Evolution	Âge moyen
Rock Forest	1 275	<b>1 225</b>	-4 %	75
Les Amis du Faubourg Mena'Sen	325	<b>304</b>	-6 %	76
Les Paysans de St-Élie-d'Orford	438	<b>454</b>	4 %	73
Reflet Sherbrooke	1711	<b>1798</b>	5 %	75

## Val des Sources

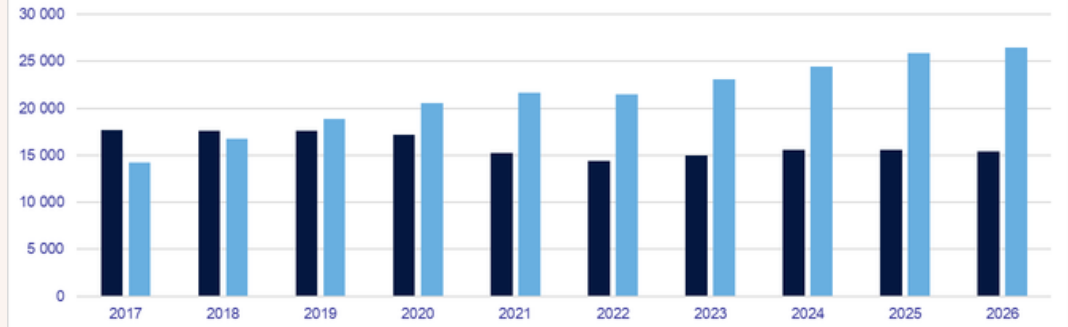
Représentante  
Line Bernier

Clubs FADOQ	31 mars 25	31 mars 26	Evolution	Âge moyen
St-François-Xavier	234	<b>221</b>	-6 %	75
Groupe d'entraide de St-Claude	240	<b>228</b>	-5 %	71
St-Denis-de-Brompton	443	<b>418</b>	-6 %	73
Saint-Adrien	417	<b>390</b>	-6 %	73
Saint-Camille	167	<b>170</b>	2 %	72
Montagnards de Ham Sud	49	<b>59</b>	20 %	68
Wotton	565	<b>563</b>	0 %	73

**8 secteurs | 41 clubs | 41 895 membres**

Évolution du membrariat sur 10 ans

Comparatif clubs affiliés versus régional



## Associations de retraité.e.s

Clubs FADOQ	31 mars 25	31 mars 26	Evolution	Âge moyen
Amicale des Retraités BNC	69	<b>68</b>	-1 %	72
Retraités RBC du Québec	4	<b>2</b>	-50 %	85
Comité des aînés FIPOE Montréal Métro.	11	<b>11</b>	0 %	68
Association des retraités de Loto-Québec	7	<b>9</b>	29 %	62

<b>Clubs</b>	15 573	<b>15 443</b>	-1 %	73
<b>Régional</b>	25 858	<b>26 452</b>	2.3 %	68



FADOQ

FADOQ - Région

Danny Gaudreau  
PHOTOGRAPHE

Sortie privilège FADOQ au Centre culturel de l'Université de Sherbrooke

# Des activités pour tous les goûts

5 301 participants (- 3 %)

## • Activités sociales, éducatives et culturelles

**2 003 participants**

- Ateliers FADOQ.ca
- Au volant de ma santé (SAAQ)
- Club de lecture
- Les JEUX-di
- Les soins de fin de vie
- Méditation et mieux-être
- Sorties ornithologiques

### Nouveautés

- Anglais
- Atelier de sensibilisation à l'âgisme
- Espagnol
- Santé buccodentaire
- Sorties Privilèges au Centre culturel de l'UdeS

## • Activités physiques et sportives

**968 participants**

- Club de marche
- Essentrics
- Prévention et contrôle des chutes

## • Événements

**448 participants**

- Festival des traditions du monde
- Fête des Vendanges
- Journée internationale des personnes âgées - 1er octobre
- Salon du livre de l'Estrie

## • Prévention de la maltraitance, fraude et intimidation

**539 participants**

- Aîné Avisé
- Dans la peau d'un aîné

## Escapades et voyages

**411 explorateurs**

- Au Sommet des Laurentides
- Brunch de la Fête des Mères
- Catamaran aux Îles de la Guadeloupe
- Croisière Italie-Grèce
- Croisière-spectacle Crooners
- Festival des tulipes
- Magie de Noël avec Mélissa Bédard
- Péninsule gaspésienne
- Train du Canyon Agawa



Catamaran aux Îles de la Guadeloupe  
Crédit photo: Prendre le vent Voyages

## Vie associative, Soutien à la gouvernance

**542 participants**

- Assemblée générale annuelle
- Déjeuners des présidents
- Projet *Espace clubs*
- Reconnaissance des bénévoles
- Rencontres de secteurs



## Jeux FADOQ

**390 participants**

Compétitions régionales  
Compétitions provinciales

- Course (5 km et 10 km)
- Golf
- Pétanque
- Petites et Grosses Quilles
- Pickleball

Merci à nos grands Partenaires et commanditaires



avec la participation financière de



Commanditaire régionaux






Lobe  
cliniques

La santé auditive,  
ça parle à tout  
le monde

Hearing health  
speaks to everyone

LE BONHEUR C'EST COMME LE SUCRE À LA CRÈME,  
si on en veut on s'en fait

DENIS BOUCHARD  
Auteur, metteur en scène,  
acteur et animateur



Salon 50+  
Région Estrie



Denis Bouchard, Salon 50+  
Crédit photo: FADOQ-Région Estrie

# Salon 50+ | 25 et 26 octobre 2025



## Une 25e édition réussie!

**8 223 visiteurs** (+ 7 %)

**122 kiosques** (- 12 %)

**472 adhésions sur place** (+ 4 %)  
dont 189 nouveaux membres

- 212 membres clubs
- 260 membres régionaux

## Des conférences inspirantes

- Le bonheur c'est comme le sucre à la crème, si on en veut on s'en fait  
Denis Bouchard
- Comment organiser un voyage par soi-même  
Mélanie Gagné
- La personnalisation des funérailles: et si on en parlait?  
Coopérative funéraire de l'Estrie
- Profiter de la vie sans compromis  
Geneviève O'Gleman
- Roadtrip: La vie commence où la peur s'arrête  
Dominic Arpin
- Allumé! Conseil d'un neurochirurgien pour garder son cerveau en santé  
Dr David Fortin
- Parlons Alzheimer  
Q&T Recherche
- Musique et audition: Une rencontre inspirante  
Marie-Josée Taillefer
- Maxime Landry

## Merci aux Partenaires et commanditaires





**Judo**  
QUÉBEC

GRAMMÉRIE  
RÉVÉLÉES  
CONTRE  
LES CHUTES

Rens  
ec.qc.ca

Québ

Prévention et contrôle des chutes  
Crédit photo: FADOQ-Région Estrie

# Implication dans la communauté

## Représentations et comités de travail

### Concertation locale et régionale

- Concertation aîné.e.s de Sherbrooke et son comité de prévention de la maltraitance
- Concertation estrienne contre la maltraitance des personnes âgées
- Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie

### Réseau FADOQ:

- Colloque 2026
- Comité consultatif des régions
- Comité de gestion
- Comité des coordonnateurs de programmes
- Comité des intervenants en communication
- Comité des intervenants en loisirs
- Comité des intervenants en partenariat
- Congrès-AGA annuel

### Projet de recherche:

- Projet CRSH-Participation sociale des personnes en perte d'autonomie cognitive

### Autre implication:

- Comité d'aînés - Laboratoire Par et Pour les Aînés (LIPPA)

## Programme Rabais et privilèges

Chaque année, des entreprises estriennes offrent des rabais aux membres FADOQ

La région estrienne compte 60 annonceurs, une hausse de 9 % par rapport à l'an dernier.



## Communications

### Site web

- 57 542 utilisateurs (- 11 %)
- 325 150 pages vues (- 8 %)
- 938 370 événements (- 3 %)



### Infolettre

16 665 abonnés (+ 4 %)



### Application mobile

19 374 utilisateurs (+ 24 %)



### Communication aux clubs

*Courriel informatif destiné aux administrateurs des clubs*



### Réseaux sociaux

- Facebook: 6 320 abonnés (+ 2 %)
- LinkedIn: 2 066 abonnés (+ 5 %)
- Instagram: 321 abonnés (+ 9 %)



# Merci à nos partenaires commerciaux



## Partenaires régionaux



## Réservé aux jeunes de 50 ans et plus !

LibrEspace FADOQ<sup>MD</sup> est un programme d'assurances auto et habitation exclusif aux membres individuels du Réseau FADOQ offrant des avantages tels que :

- Rabais sur vos assurances
- Réduction de franchises en cas de sinistre
- Protection S.O.S. Identité<sup>MD</sup> sans frais en combinant vos assurances

Pour connaître tous les autres avantages offerts,  
appelez votre représentant ou composez le

1 866 477 5050

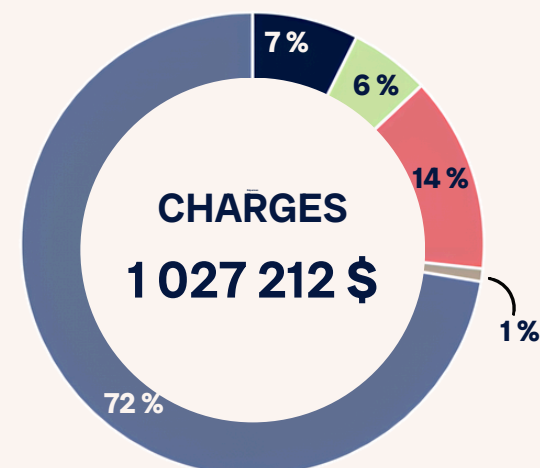
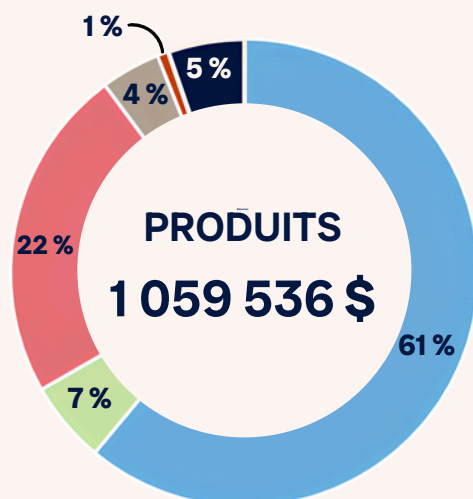
Assureur officiel  
du Réseau FADOQ



En cas de vol d'identité, la protection S.O.S. Identité<sup>MD</sup> offre une couverture d'assurance pouvant aller jusqu'à 25 000 \$ pour le remboursement des dépenses engagées pour recouvrer votre identité. Ces offres peuvent varier et être modifiées sans préavis. L'information retrouvée dans cette publicité vous est fournie à titre indicatif seulement. Votre contrat d'assurance prévaut en tout temps. Veuillez le consulter pour un exposé des protections et exclusions. Votre carte de membre individuel FADOQ doit être valide lors que votre contrat d'assurance est en vigueur. Pour obtenir de plus amples informations sur cette offre et nos produits, veuillez communiquer avec votre représentant d'assurance ou consultez intact.ca. © 2024, Intact Compagnie d'assurance. Tous droits réservés.

# États financiers

Résultats pour l'exercice terminé  
le 31 mars 2026



## PRODUITS

Cotisations des membres	61 %	646 774 \$
Partenariat et Commandites	7 %	73 662
Activités et services aux membres	22 %	231 398
Revenus de placement	4 %	43 528
Subventions	1 %	8 199
Ristournes	5 %	55 975
		<b>1 059 536 \$</b>

## CHARGES

Coûts des adhésions	7 %	76 334 \$
Publicité et promotion	6 %	57 428
Activités et services aux membres	14 %	140 548
Amortissement des immobilisations corporelles	1 %	9 134
Frais généraux	72 %	743 768
		<b>1 027 212 \$</b>

Excédent (déficit) des produits par rapport aux charges

**32 324 \$**

**Faire rayonner  
la force de l'âge**



020-2050, rue King Ouest, Sherbrooke (Québec) J1J 2E8  
infos@fadoqestrie.ca | [www.fadoq.ca/estrie](http://www.fadoq.ca/estrie)  
819 566-7748