



Rapport annuel 2025-2026



FADOQ

Richelieu-Yamaska



Notre histoire

La FADOQ Richelieu-Yamaska est au service des personnes de 50 ans et plus depuis 1972. Elle regroupe aujourd'hui plus de 40 500 membres et est composée de 50 clubs affiliés et un club régional. Elle apporte sa contribution au grand Réseau FADOQ qui compte 16 regroupements régionaux et plus de 600 000 membres à travers le Québec, ce qui en fait le plus important regroupement d'ânés au Canada. Depuis sa fondation la FADOQ a mis sur pied une foule de services, de programmes et d'activités afin de faire du vieillissement une étape de vie sous le signe de la santé et de l'épanouissement.

Notre vision

Être et demeurer l'organisme régional le plus représentatif des personnes de 50 ans et plus et d'assurer un vieillissement actif et de qualité auprès de ses membres.

Notre mission

Rassembler les personnes de 50 ans et plus et de les représenter devant toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins. D'organiser des activités et offrir des programmes et des services dans le but de favoriser leur qualité de vie et leur épanouissement.

Nos valeurs

La FADOQ Richelieu-Yamaska s'engage à demeurer fière de ses actions et de ses réalisations, intègre dans ses prises de position, digne dans sa manière d'agir, solidaire et sereine par rapport à ses choix.

Table des matières

02

Notre histoire, notre vision, notre mission et nos valeurs

04

Comment nos équipes et les bénévoles vivent ces valeurs au quotidien

05

Une année de collaboration et d'élan collectif

10

Bilan d'une année tournée vers l'avenir

12

Au cœur de l'action

14

Notre CA 2025-2026

16

L'équipe permanente

18

La FADOQ Richelieu-Yamaska en chiffres

22

Carte de la région Richelieu-Yamaska

24

Les 50 clubs affiliés et le membrariat



Rétrospective express de l'année

30

Une année marquée par l'élan, les projets et l'action



Une rencontre entre générations qui a profondément touché le public

43

La communication comme levier d'engagement

50

Priorités et axes de développement 2026-2027

54

Développer une croissance durable

58

Merci à nos bénévoles

59

Nos grands partenaires

60

Les partenaires, nos collaborateurs et regroupements

Comment nos équipes et les bénévoles vivent ces valeurs au quotidien

Portée par l'engagement de ses bénévoles, de ses membres et de son équipe salariée, la FADOQ est un pilier de la vie des personnes de 50 ans et plus, agissant pour défendre leurs droits, favoriser leur autonomie et enrichir leur qualité de vie.

Cette mission s'appuie sur des valeurs fortes qui nous rassemblent, nourrissent l'engagement et transforment nos convictions en actions concrètes au bénéfice des 50 ans et plus.

Coopération

Avancer ensemble pour aller plus loin. Nous croyons que c'est en unissant nos forces, nos talents et nos idées que nous créons un impact durable. La coopération est au cœur de notre façon de travailler, de décider et de bâtir un mouvement plus fort que la somme de ses parties.

Engagement

S'impliquer avec cœur et conviction. Nous mettons du temps, de l'énergie et de la passion au service des personnes de 50 ans et plus. Notre engagement

se traduit par une présence réelle, des actions concrètes et une volonté constante d'améliorer leur qualité de vie.

Équité

Permettre à toute personne de s'épanouir pleinement. Nous construisons ensemble un environnement où toutes les personnes peuvent faire briller leurs forces, explorer leurs talents et grandir à leur rythme, en respectant leur réalité et leurs défis uniques.

Inclusion

Faire de la diversité une richesse vivante. Nous cultivons un milieu où chaque personne se sent accueillie, respectée et valorisée. L'inclusion guide nos gestes pour que chacun ait sa place, sa voix et le sentiment d'appartenir pleinement à la FADOQ.

Intégrité

Agir avec cohérence, honnêteté et courage. Nous faisons le choix de la transparence, de la droiture et du respect de nos engagements, même lorsque c'est exigeant. L'intégrité est le socle de la confiance que nous construisons chaque jour.

Plaisir

Prendre plaisir à faire les choses ensemble. Nous croyons que le plaisir est un puissant moteur d'engagement et de créativité. Il nourrit nos relations, allège les défis et rend notre action collective plus humaine, motivante et inspirante.

Respect

Reconnaître la valeur de chaque personne. Nous privilégions une écoute attentive, des échanges empreints de considération et des gestes qui renforcent la dignité et la confiance, même lorsque les opinions diffèrent.

Solidarité

Veiller les uns sur les autres. Nous agissons avec compassion et responsabilité pour soutenir nos membres et nos communautés. La solidarité nous pousse à transformer l'entraide en actions concrètes, afin que personne ne soit laissé pour compte.





Yves Bouchard
Président de la FADOQ

Une année de collaboration et d'élan collectif

**Chères administratrices,
chers administrateurs,
membres de la FADOQ,**

Alors que je termine ma première année à la présidence de la FADOQ, je souhaite vous adresser un message empreint de reconnaissance et de solidarité. L'année qui vient de s'écouler a été marquée par un effort collectif remarquable pour renforcer notre organisation et améliorer le soutien offert aux regroupements régionaux et aux clubs. Votre engagement, votre ouverture et votre constance ont permis d'avancer ensemble dans un esprit de collaboration renouvelé, et je tiens à vous en remercier sincèrement.

Depuis un an, nous avons placé au cœur de nos priorités la qualité de notre communication interne et la circulation efficace de l'information entre le conseil d'administration provincial et l'ensemble des regroupements régionaux et des clubs. Cette volonté s'est traduite par une diffusion accrue de nos décisions, orientations et travaux, afin que chaque instance puisse disposer des outils nécessaires pour planifier ses actions et pour mieux comprendre les enjeux qui façonnent notre organisation. Cette démarche, plus structurée et

plus régulière, a contribué à resserrer les liens entre les instances provinciales, régionales et locales, tout en assurant une meilleure cohésion dans nos façons de faire.

Un soutien financier accru

Nous avons également cherché à consolider notre soutien financier aux regroupements régionaux via le partage des revenus issus des tirages moitié-moitié, qui sont un franc succès depuis leur lancement. Cette initiative représente un geste concret pour reconnaître votre rôle essentiel dans la vitalité de l'organisation et pour vous donner davantage de moyens afin d'enrichir votre offre à vos membres.

Par ailleurs, le lien entre le provincial et le Comité consultatif des régions a été

significativement renforcé. Ce comité est devenu un espace précieux pour entendre vos réalités, discuter de vos défis et mettre en lumière les opportunités propres à chaque regroupement.

Cette année, la FADOQ a poursuivi avec vigueur son rôle de défense des droits et de la qualité de vie des personnes de 50 ans et plus. Nos interventions auprès des instances gouvernementales ont permis de faire avancer plusieurs dossiers importants, dont la Politique nationale de soutien à domicile et la Stratégie nationale de prévention en santé. De plus, sur le plan médiatique, notre présence s'est renforcée à travers diverses entrevues cherchant à sensibiliser la population et les décideurs aux enjeux urgents, notamment la hausse des fraudes visant les personnes âgées.





Votre participation active demeure essentielle pour assurer la vitalité et la pertinence de la FADOQ partout au Québec.



Innovation et transformation

Alors que nous regardons vers l'avenir, 2026 marquera une étape déterminante pour notre organisation. Les défis qui nous attendent sont nombreux, mais ils s'accompagnent d'occasions de grandir et d'innover.

Parmi ces défis :

- Le lancement de projets structurants (nouvelle identité visuelle, refonte complète du magazine *Virage*, modernisation des sites Web);
- Une nouvelle planification stratégique et la création d'un Comité de stratégie et d'innovation;
- Un lien enrichi avec les 16 regroupements régionaux grâce au Comité consultatif des régions, favorisant une interaction accrue avec le conseil d'administration;
- Les grands chantiers de la nouvelle base de données de membres ainsi que de la modernisation des Jeux FADOQ se poursuivront durant l'année.

Ces projets auront un impact durable sur notre fonctionnement et sur l'expérience que nous offrons à nos membres. Leur réussite dépendra de la force de notre mobilisation collective. C'est pourquoi j'invite chacun des regroupements régionaux, des administrateurs et des administratrices, à appuyer avec enthousiasme ces initiatives, à y contribuer activement et à s'approprier les outils qui seront développés. Ensemble, nous pouvons transformer ces chantiers en leviers puissants pour moderniser notre organisation, accroître notre visibilité et améliorer nos services.

Je vous remercie une fois de plus pour votre engagement, votre rigueur et votre dévouement. Votre participation active demeure essentielle pour assurer la vitalité et la pertinence de la FADOQ partout au Québec. Continuons à avancer, ensemble, avec confiance et ambition.

Avec toute ma considération,

Yves Bouchard
Président de la FADOQ





André Beaumont
Président
FADOQ Richelieu-Yamaska

Bilan d'une année tournée vers l'avenir

Chers membres,

Au nom du conseil d'administration de la FADOQ Richelieu-Yamaska, j'ai le grand plaisir de vous présenter le rapport annuel de notre organisation. Ce document témoigne du travail rigoureux, soutenu et résolument collectif accompli au cours de la dernière année. Fidèles à notre mission, nous avons poursuivi avec détermination nos efforts afin de promouvoir la qualité de vie des personnes de 50 ans et plus, de défendre leurs droits et de leur offrir des services en adéquation avec des besoins en constante évolution.

L'année écoulée a été marquée par la mise en œuvre d'actions structurantes, une participation soutenue de nos membres et un engagement remarquable de nos bénévoles. Cette mobilisation



Bien que des défis demeurent, notre volonté collective de servir nos membres avec respect, transparence et efficacité reste au cœur de nos priorités.





exemplaire constitue la force vive de notre réseau. Elle nous a permis de consolider nos activités, de renforcer notre présence sur le territoire Richelieu-Yamaska et de maintenir un haut niveau de services, tant sur le plan des loisirs que de la représentation et de l'accompagnement.

Je tiens à souligner tout particulièrement le travail exceptionnel accompli par l'équipe permanente. Sous le leadership attentif et rigoureux de notre directrice générale, madame Nicole Deutsch, l'organisation a poursuivi son développement avec cohérence, professionnalisme et vision. Son dévouement constant, sa capacité à structurer l'action, à soutenir les équipes et à guider l'organisation avec clarté constituent des leviers essentiels à la performance et à la vitalité de la FADOQ Richelieu-Yamaska. Les réalisations de la

dernière année reflètent pleinement cette direction assumée et cet engagement soutenu.

Nous abordons la prochaine année avec confiance et lucidité. Bien que des défis demeurent, notre volonté collective de servir nos membres avec respect, transparence et efficacité reste au cœur de nos priorités.

Ensemble — membres, bénévoles, personnel et administrateurs — nous continuerons de positionner la FADOQ Richelieu-Yamaska comme un acteur clé au service des aînés de notre région.

Je vous remercie sincèrement de votre confiance et de votre fidèle engagement.

André Beaumont
Président
FADOQ Richelieu-Yamaska



Nicole Deutsch
Directrice générale
FADOQ Richelieu-Yamaska

Au cœur de l'action

L'année 2025-2026 a été marquée par une importante période de transition, révélant la capacité d'adaptation, la solidarité et l'engagement de toute l'organisation. Fidèle à sa mission d'améliorer la qualité de vie des personnes de 50 ans et plus, la FADOQ Richelieu-Yamaska a poursuivi ses actions avec rigueur, soutenues par un réseau de près de 41 000 membres et 50 clubs affiliés.

Dans un contexte exigeant, plusieurs changements ont nécessité des décisions structurantes : départs au conseil d'administration, retraite et mouvements de personnel ayant temporairement réduit les effectifs. À cela s'est ajoutée, en juillet 2025, l'annonce inattendue de la démolition du siège social. Grâce à une mobilisation rapide, un nouveau bureau a été aménagé en moins de deux mois, permettant une relocalisation efficace dès septembre 2025 dans un espace mieux adapté.

Face à ces défis, la mise sur pause temporaire du plan stratégique s'est imposée comme un choix responsable, permettant de recentrer les efforts sur la continuité des opérations et

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite. » — Henry Ford

la consolidation organisationnelle. L'accompagnement de la firme Soluflex, soutenu par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, a constitué un levier important et a contribué à renforcer la structure interne et les pratiques de gestion.

Malgré une équipe parfois réduite, la qualité des services a été maintenue grâce à l'engagement remarquable du personnel. Le recrutement actif et l'ajout de nouvelles ressources témoignent d'une volonté de consolidation durable.

La vitalité du réseau s'est manifestée à travers une programmation mobilisatrice, incluant la 48^e édition des Jeux régionaux et le Salon 50+, qui demeure un événement phare. Parallèlement, des réflexions ont été amorcées afin d'en assurer l'évolution et la pérennité, dans une perspective de gestion équilibrée et durable.

La proximité avec les clubs et bénévoles, notamment lors de la rencontre de secteur en février 2026, a favorisé le dialogue, le partage et l'appartenance au réseau.

Les initiatives en matière de sécurité et de développement des compétences numériques ont rejoint de nombreux aînés, notamment via le programme Aîné-Avisé. Enfin les efforts en communication ont porté fruit et contribué à renforcer le rayonnement de notre organisation, informer, mobiliser et fidéliser nos membres.

Au-delà des réalisations concrètes, cette année aura confirmé la force de notre intelligence collective. L'engagement de l'équipe, des administrateurs, des bénévoles et des partenaires demeure le pilier de notre développement et nous permet d'envisager l'avenir avec confiance.

Merci à tous ceux et celles qui portent notre mission.

Nicole Deutsch
Directrice générale
FADOQ Richelieu-Yamaska

Notre conseil d'administration 2025-2026



André Beaumont
Président



Louis Gagnon
Richelieu-Yamaska
Vice-président
jusqu'au 20/12/2025



Renée Flibotte
Acton Vale
Trésorière

Au cours de l'année, les membres
du conseil d'administration ont assuré
une présence active et soutenue :

9

réunions
du conseil
d'administration

4

rencontres
du comité d'audit
et finances

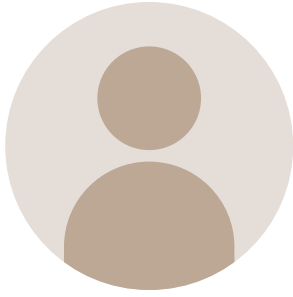
1

rencontre
du comité
des dirigeants

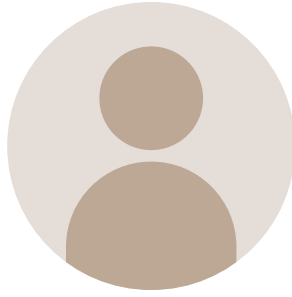
Nous les remercions sincèrement pour leur temps,
leur expertise et leur engagement envers
une gouvernance rigoureuse et éclairée.



Michel Duval
Champêtre
Secrétaire



Vacant
Brome-Missisquoi



Vacant
Granby



Manon Pelletier
Maskoutain
Administratrice
jusqu'au 20/07/2025



Jean-Guy Brillon
Maskoutain
Administrateur



Denis Hébert
Sorel-Tracy
Administrateur
jusqu'au 11/06/2025



Line Desroches
Aunais
Sorel-Tracy
Administratrice
jusqu'au 20/10/2025



Pierre-André Poulin
Sorel-Tracy
Administrateur



Doris Dubreuil
Vallée-du-Richelieu
Administratrice



L'équipe permanente



Nicole Deutsch
Directrice générale



Édith Archambault
Responsable accueil
et service à la clientèle



Rachel Beulac
Responsable formation
et soutien aux Clubs



Bruno Cordellier
Responsable
communications
et partenariats



Caroline Dezainde
Coordonnatrice loisirs
et événements



France Gauthier
Responsable
comptabilité et
service aux membres



Denise Pion
Adjointe à la direction
Départ à la retraite
octobre 2025



Manuella Tremblay
Directrice générale
adjointe
Départ janvier 2026



Guylaine Villemure
Coordonnatrice
multirégionale des
programmes sociaux
Arrivée mars 2026



La FADOQ Richelieu- Yamaska en chiffres

Du 1^{er} avril 2025
au 31 mars 2026



40 573

membres

4 572

nouveaux membres

23 417

renouvellements

+110

rabais régionaux

+1 000

rabais provinciaux



340

administrateurs bénévoles
dans les clubs

1 439

HEURES

de présences bénévoles
aux activités
du bureau régional

50

clubs affiliés

7

secteurs

5 405

demandes répondues
à la réception
du bureau régional

16 527

cartes virtuelles activées

25 infolettres

envoyées à

15 230

abonnés

12 819

utilisateurs de
l'application mobile

17 176

connexions distinctes
sur l'application mobile
pour Richelieu-Yamaska

La FADOQ Richelieu- Yamaska en chiffres

Du 1^{er} avril 2025
au 31 mars 2026



1765

abonnés

281

nouveaux abonnés
au 31 mars 2026

AUGMENTATION DE 19%

545

participants
aux Jeux régionaux

+5 000

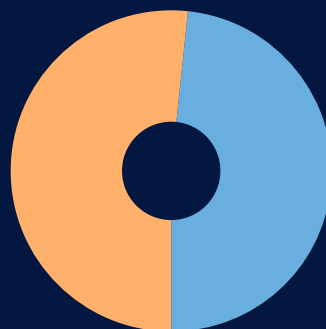
visiteurs au Salon 50+

240

participants
aux ateliers FADOQ.ca
et FADOQ.RY@i

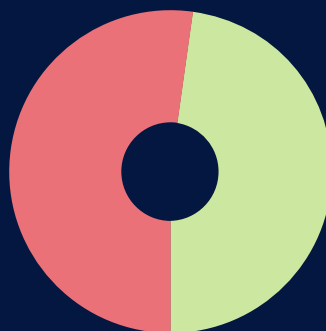
707

participants
aux conférences Aîné-Avisé



51,7%
de nos
membres ont
70 ans et plus

48,3%
de nos
membres
ont moins
de 70 ans



53%
de nos
membres
sont des
femmes

47%
de nos
membres
sont des
hommes

CARTE DE LA RÉGION

RICHELIEU-YAMASKA

+40 500 MEMBRES

50 CLUBS AFFILIÉS

7 SECTEURS



FADOQ

Richelieu-Yamaska

Bureau du Regroupement régional :

2685, boulevard Casavant Ouest, bureau 265

Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 8B8

450 774-8111 | communications@fadoqry.ca | fadoq.ca



Les 50 clubs affiliés et le membrariat

SECTEUR 2 SOREL-TRACY

2 558 membres

Club FADOQ Bourg Chemin
Club FADOQ Massueville - St-Aimé
Club FADOQ Sorel
Club FADOQ Ste-Victoire-De-Sorel
Club FADOQ St-Maxime
Club FADOQ St-Michel D'Yamaska
Club FADOQ St-Ours
Club FADOQ St-Robert

SECTEUR 4 ACTON VALE

1 535 membres

Club FADOQ Acton Vale
Club FADOQ Ste-Christine
Club FADOQ Ste-Hélène-De-Bagot
Club FADOQ St-Liboire
Club FADOQ St-Théodore-D'Acton
Club FADOQ St-Valérien
Club FADOQ Upton

SECTEUR 3 CHAMPÊTRE

962 membres

Club FADOQ La Présentation
Club FADOQ St-Barnabé-Sud
Club FADOQ St-Bernard-De-Michaudville
Club FADOQ St-Hugues
Club FADOQ St-Louis
Club FADOQ St-Simon-De-Bagot

SECTEUR 5 GRANBY

4 991 membres

Club FADOQ Ange-Gardien
Club FADOQ Granby
Club FADOQ Roxton Pond
Club FADOQ St-Alphonse-De-Granby
Club FADOQ St-Césaire
Club FADOQ Ste-Cécile-De-Milton
Club FADOQ St-Paul-D'Abbotsford
Club FADOQ Waterloo

SECTEUR 7
BROME-MISSISQUOI

3 800 membres

Club FADOQ Adamsville
Club FADOQ Bedford
Club FADOQ Bromont
Club FADOQ Cowansville
Club FADOQ de la Bonne Humeur
Club FADOQ Farnham
Club FADOQ Les Deux Monts

SECTEUR 9
MASKOUTAIN

3 850 membres

Club FADOQ Aquinois
Club FADOQ Rougemont
Club FADOQ St-Damase
Club FADOQ St-Dominique
Club FADOQ Ste-Rosalie
Club FADOQ St-Jean-Baptiste
Club FADOQ St-Joseph
Club FADOQ St-Pie

SECTEUR 8
VALLÉE-DU-RICHELIEU

2 190 membres

Club FADOQ Contrecoeur
Club FADOQ McMasterville
Club FADOQ Otterburn Park
Club FADOQ St-Antoine-Sur-Richelieu
Club FADOQ Ste-Madeleine
Club FADOQ St-Marc-Sur-Richelieu

19 886

**NOMBRE DE MEMBRES
CLUBS**

20 687

**NOMBRE DE MEMBRES
RÉGIONAUX**

40 573

**TOTAL DES MEMBRES
RICHELIEU-YAMASKA**

Rétrospective express de l'année



Avril

- Jeux régionaux du 7 avril au 30 mai
- 545 participants, 11 disciplines



Mai

- Clôture des Jeux régionaux, Golf Les Dunes Sorel-Tracy
- 93 personnes au souper de clôture le 29 mai 2025



Juin

- AGA au Sheraton, centre de congrès — le 11 juin 2025
- 85 délégués
 - 120 participants
 - 36 clubs

Juillet

Déménagement

Lorsqu'un projet de démolition vous contraint à déménager, il devient l'occasion de se réinventer!



Août

Relocalisation des bureaux de la FADOQ Richelieu-Yamaska au 2685, boul. Casavant O., bureau 265 à Saint-Hyacinthe

Septembre

- Participation aux Jeux provinciaux à Laval — 63 représentants de la région
- Inscription aux Nouvelles sessions - ateliers informatiques le 29 mai 2025



Octobre

- « Vibrer nature et respirer la joie de vivre »
- Actions de promotion pour le Salon 50+
- Porte-parole : Luc Senay



Novembre

- Salon 50+
- Plus de 5 000 visiteurs
- 100 exposants
- 5 grandes conférences et 7 conférences silencieuses



Décembre

- Période des fêtes
- Matinée de reconnaissance aux bénévoles



Janvier

- Webinaire Info-clubs : Nouvelle image de marque
- Participation de l'équipe au colloque de la FADOQ à Québec
- Nouveau logo FADOQ-RY

Février

- 27 février 2026 : Dîner rencontre des administrateurs bénévoles
- 122 administrateurs bénévoles, représentant 41 clubs FADOQ
- échanges, partage d'expertise et renforcement du sentiment d'appartenance au réseau



Mars

Lancement des séances d'information sur la sécurité en ligne auprès des municipalités et des organismes de notre territoire





FADOQ

Faire rayonner
la force de l'âge



Une année marquée par l'élan, les projets et l'action

Ateliers informatiques

Depuis septembre 2025, les ateliers informatiques sont accessibles à l'ensemble de la population du territoire Richelieu-Yamaska.

- Pour le lancement régional, la FADOQ Richelieu-Yamaska a planifié **six ateliers**, rejoignant un total de **36 participants**;
- **Deux clubs FADOQ** ont offert les ateliers à leurs membres, pour un total de **18 participants**;
- **Une municipalité** a également accueilli les ateliers en soirée, permettant la participation de **6 personnes**.

**NOUVEAUX ATELIERS INFORMATIQUES
POUR LES 50 ANS ET PLUS
À SAINT-HYACINTHE**

Tablettes, cellulaires (Android et Apple)
Microsoft Windows 11

Début des ateliers : **1^{er} octobre**
À partir de 75\$

OUVERT À TOUTES ET À TOUS, MEMBRES OU NON!

INSCRIVEZ-VOUS AVEC LE FORMATEUR
FADOQ
Région Richelieu-Yamaska,
2775, avenue Bourdaiges Nord,
Saint-Hyacinthe

22 SEPTEMBRE :
13h30 à 16h
23 SEPTEMBRE
9h à 12h

FADOQ.RY @i fadoq
Les @ateliers informatiques
www.fadoqry.ca



Sécurité en ligne et prévention de la fraude

Animée par **M. Patrick Maynard**, formateur aux ateliers informatiques de FADOQ Richelieu-Yamaska, cette présentation interactive vise à outiller les aînés face aux principales menaces numériques. Elle aborde notamment les tactiques utilisées par les fraudeurs ainsi que les bonnes pratiques à adopter pour protéger ses renseignements personnels.

La conférence est suivie de l'activité **Aîné-Avisé**, animée par un bénévole formé, accompagné d'un représentant de la **Sûreté du Québec**. Cette activité permet aux participants d'apprendre à détecter, prévenir et signaler les situations de fraude.

Objectifs de l'activité

- Sensibiliser les aînés aux cybermenaces et aux différentes formes de fraude;

- Offrir des conseils pratiques pour naviguer en ligne de façon sécuritaire;
- Favoriser les échanges grâce à une période de questions dynamique;
- Nombre de participants : **illimité**;
- Durée : **2 h à 2 h 30**.

Au total, **quatre séances** ont été offertes, rejoignant **180 participants**.

Déploiement et collaboration

Des démarches ont été entreprises afin d'identifier des collaborateurs et d'entrer en contact avec divers partenaires, notamment la **Table de concertation maskoutaine**, les **clubs FADOQ**, la **Bibliothèque de Saint-Hyacinthe** ainsi que plusieurs **municipalités** du territoire. Toutefois, le manque de ressources à l'interne a limité le déploiement optimal de ces deux activités.

Soutien aux clubs FADOQ

FADOQ Richelieu-Yamaska assure un accompagnement constant auprès de ses clubs et de leurs administrateurs bénévoles.

340

administrateurs bénévoles répartis au sein de 50 clubs FADOQ

12 formations offertes

portant sur le *Système de gestion de la base de données FADOQ (SGBDF)*

9 clubs supplémentaires

ont suivi la formation au cours de l'année

Jusqu'à présent, **34 clubs** sur une possibilité de 50 ont bénéficié de cette formation

Dîner rencontre des administrateurs bénévoles

Le **27 février 2026**, un dîner rencontre a rassemblé **122 administrateurs bénévoles**, représentant **41 clubs FADOQ**, favorisant les échanges, le partage d'expertise et le sentiment d'appartenance au réseau.

Programme Aîné-Avisé – Bilan 2025-2026

Programme gratuit lancé en 2010, Aîné-Avisé sensibilise les aînés à la fraude et à la maltraitance à travers des séances interactives combinant expertise et échanges, ayant rejoint plus de 70 000 personnes au Québec.

Au cours de l'année 2025-2026, le programme Aîné-Avisé a connu un rayonnement remarquable sur le territoire. Au total, **19 activités** ont été réalisées, incluant **15 séances régulières et 4 ateliers combinés (sécurité en ligne + Aîné-Avisé)**. Ces activités ont permis de rejoindre **707 participantes et participants**, dont **527 lors des séances régulières et 180 supplémentaires dans le cadre des ateliers combinés**.

Cette mobilisation témoigne de l'intérêt croissant des personnes âgées et des milieux de vie pour les enjeux liés à la fraude, à la maltraitance et à la sécurité en ligne. Elle confirme également la pertinence d'offrir des formats diversifiés pour mieux répondre aux besoins du milieu.

Cette année a également été marquée par l'arrivée d'une nouvelle ressource au sein de l'équipe, soit Mme Guylaine Villemure. Déjà engagée dans la coordination et le déploiement des programmes Aîné-Avisé et Dans la peau d'un aîné pour trois autres régions de la FADOQ, Mme Villemure met désormais son expertise au service de notre bureau régional. Son apport constitue un atout

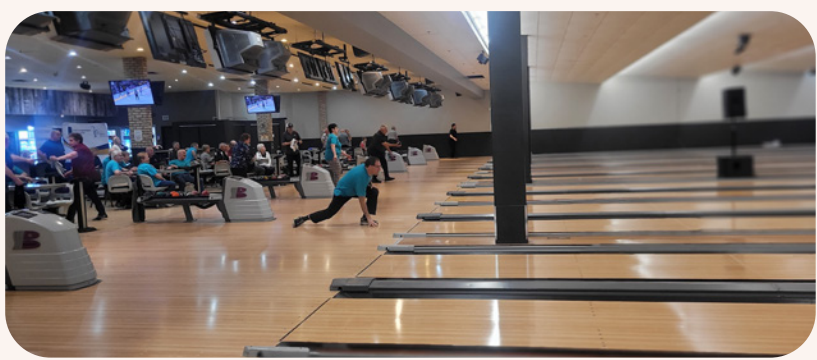
important pour le développement et la consolidation de nos actions sur le terrain.

Jeux régionaux FADOQ 2025 : Promouvoir l'activité physique et le lien social

La FADOQ – Région Richelieu-Yamaska est fière d'avoir présenté la 48^e édition des Jeux FADOQ régionaux, qui se sont déroulés du 7 avril au 30 mai 2025, sous le thème rassembleur « Venez bouger avec nous, plaisir garanti ! ». Cet événement attendu a une fois de plus démontré toute l'importance de promouvoir l'activité physique, le plaisir et les échanges sociaux auprès des personnes de 50 ans et plus.

Conçus comme un rendez-vous inclusif et convivial, les Jeux régionaux ont offert un éventail de disciplines favorisant la participation, la saine compétition et le dépassement personnel. Onze disciplines étaient au programme, dont les petites quilles, le pickleball, la carte Whist, le golf, la pétanque et le curling sur tapis. Au total, 545 membres ont pris part aux activités, soutenus par l'implication remarquable de 82 bénévoles.

Grâce à l'engagement collectif et à l'enthousiasme palpable, cette édition des Jeux FADOQ Richelieu-Yamaska a été un véritable succès, renforçant le sentiment d'appartenance et l'esprit de communauté qui caractérisent notre région.





Bouger, performer et rayonner aux Jeux FADOQ provinciaux

La FADOQ Richelieu-Yamaska est fière de souligner la participation de ses membres à la 32^e édition des Jeux FADOQ provinciaux, qui se sont tenus à Laval en septembre dernier. Cet événement d'envergure a réuni près de 1 200 participantes et participants provenant de l'ensemble des régions du Québec, confirmant l'importance de ce grand rassemblement sportif destiné aux personnes de 50 ans et plus.

La région Richelieu-Yamaska y était représentée par 63 membres engagés, qui ont défendu les couleurs régionales avec enthousiasme et détermination. Nos participants se sont démarqués dans plusieurs disciplines, notamment le palet, le pickleball et les petites quilles.

Soulignons tout particulièrement la performance exceptionnelle de l'équipe de pickleball mixte 65+, qui a remporté la médaille d'or, témoignage du dynamisme et du talent de nos représentants.

Depuis plus de 30 ans, les Jeux FADOQ provinciaux incarnent les valeurs de plaisir, de camaraderie et d'esprit sportif, tout en favorisant l'adoption de saines habitudes de vie. En tant





que finale provinciale, cet événement constitue une motivation importante pour les participants sélectionnés à l'issue des Jeux régionaux.

Enfin, la région Richelieu-Yamaska aura l'honneur d'accueillir la 33^e édition des Jeux FADOQ provinciaux, qui se tiendra à Saint-Hyacinthe du 22 au 24 septembre 2026, un rendez-vous à ne pas manquer.

Merci à notre Grand partenaire et commanditaire



notre partenaire



avec la participation financière de



Un Salon 50+ vibrant, inspirant et profondément humain

La FADOQ Richelieu-Yamaska est fière de dresser un bilan très positif de la 3^e édition du Salon 50+, tenue les 15 et 16 novembre 2025 au Pavillon Sollio d'Espace Saint-Hyacinthe. Présenté sous le thème évocateur « *Vibrer nature et respirer la joie de vivre* », l'événement a accueilli plus de 5 000 visiteurs, confirmant l'intérêt grandissant des personnes de 50 ans et plus pour ce rendez-vous devenu incontournable.

Entièrement gratuit et rassembleur, le Salon a réuni près d'une centaine d'exposants provenant de secteurs variés, dont la santé, le mieux-être, les voyages, les loisirs, les technologies, les finances, l'immobilier et les services communautaires. Les visiteurs, tout comme les partenaires et exposants, ont souligné la qualité de l'organisation, la diversité de l'offre et l'ambiance chaleureuse ayant marqué ces deux journées riches en échanges.

La programmation comprenait également de nombreuses conférences silencieuses portant sur des sujets concrets et actuels, tels que l'activité physique, la sécurité financière, la prévention des fraudes, l'audition, les arts et la culture ainsi que le développement personnel.

Les Grandes conférences ont offert des moments forts et émouvants, notamment lors de l'hommage rendu aux centenaires, réunis autour de Janette Bertrand dans une rencontre intime et intergénérationnelle animée par Luc Senay. Ce moment privilégié a profondément touché le public et incarné les valeurs de transmission, de respect et d'engagement portées par la FADOQ.

Cette édition confirme l'importance d'offrir aux aînés des espaces favorisant l'information, l'inspiration et la participation active à la vie collective. Afin d'assurer la pérennité, la qualité et la capacité d'innovation du Salon 50+, l'événement adoptera une formule biennale à compter de 2027. Ce nouveau rythme permettra d'offrir des éditions encore plus riches tout en maintenant, entre celles-ci, un lien actif avec la communauté et les exposants.



Une rencontre entre générations qui a profondément touché le public

Au Salon 50+ de la FADOQ Richelieu-Yamaska, tenu les 15 et 16 novembre derniers à Espace Saint-Hyacinthe, l'effervescence était palpable. Plus de 5 000 visiteurs s'y sont donnés rendez-vous pour s'informer, échanger et s'inspirer. Mais au-delà des kiosques et des conférences, un moment précis a créé une véritable communion entre générations.

Au cœur de l'après-midi, la salle s'est remplie d'un silence attentif. Sur scène, Janette Bertrand prenait place aux côtés de centaines de la région, sous les regards attentifs d'un public composé de familles, de bénévoles, de jeunes

adultes et de personnes âgées. Dès les premiers échanges, quelque chose d'unique s'est installé : un dialogue sincère entre celles et ceux qui ont traversé un siècle et un public curieux, ému et profondément respectueux.

Animée avec grande sensibilité par Luc Senay, la rencontre a permis aux centaines de partager des fragments de vie, des souvenirs simples et universels : l'amour, le travail, les épreuves, la capacité d'adaptation. Janette Bertrand, fidèle à son authenticité, a su créer un lien direct avec son public, invitant chacun à réfléchir au temps qui passe et à la richesse des liens humains.



Les réactions du public parlaient d'elles-mêmes : sourires, larmes discrètes, applaudissements prolongés. Des générations se sont reconnues les unes dans les autres. À cet instant, il ne s'agissait plus d'un hommage formel, mais d'un véritable moment de transmission et de reconnaissance collective.

Cette rencontre intergénérationnelle restera l'une des images fortes du Salon 50+ : un espace où la parole circule, où l'expérience est valorisée et où le vivre ensemble prend tout son sens.

SAVIEZ-VOUS ?

Sur les 40 500 membres Richelieu-Yamaska,

+ d'une vingtaine sont centenaires

Marie-Berthe Dion a fêté son 102^e anniversaire le jour du salon.



Antirouille 20 20 20

Antirouille 20 20 20 est un programme d'activité physique conçu pour favoriser une santé globale chez les aînés, en soutenant le bien-être physique, mental et social. Inclusif, accessible et adaptable, il encourage la pratique régulière du mouvement dans une ambiance conviviale, contribuant à la mobilité, à la santé des os et à la prévention de l'isolement.



Dès le **1^{er} avril 2025**, le programme a été déployé dans plusieurs secteurs de la région ainsi qu'en visioconférence. Les activités en présentiel ont débuté le **mardi 1^{er} avril 2025 à La Présentation**, se sont poursuivies le **mercredi 9 avril à Otterburn Park**, puis le **jeudi 1^{er} mai à Saint-Alphonse-de-Granby** et le



mardi 6 mai à Saint-Valérien-de-Milton.

En parallèle, deux séances ont été offertes en **visioconférence via Zoom**, soit le **mercredi 23 avril** et le **jeudi 15 mai 2025**, permettant de rejoindre un plus grand nombre de participants, peu importe leur lieu de résidence.

Chaque séance invite les participants à « bouger avec plaisir » grâce à une formule structurée en trois blocs de 20 minutes. La rencontre débute par un échauffement complet, axé sur la santé et la vitalité des os et des articulations. Elle se poursuit avec une période active en musique, favorisant l'amélioration de l'endurance cardio-vasculaire, de la force musculaire et de l'équilibre, dans une ambiance festive et stimulante. La séance se conclut par un retour au calme comprenant des étirements et un moment de relaxation, permettant d'apaiser le corps et l'esprit.

Flexible et évolutif, Antirouille 20 20 20 propose différentes variantes musicales et s'adapte aux capacités de chacun. Offert autant en présentiel qu'en diffusion en direct ou différée, le programme permet aux participants de demeurer actifs, engagés et en santé, tout en favorisant la création et le maintien de liens sociaux significatifs au sein de la communauté.

Soutien à l'achat d'équipements récréatifs

Dans le cadre du programme Population active du ministère de l'Éducation (MEES), une subvention de **20 368 \$** a été accordée à la **FADOQ Richelieu-Yamaska** pour l'année 2025-2026. Cette aide financière vise à soutenir l'achat d'équipements récréatifs et sportifs durables auprès d'entreprises québécoises, afin de favoriser la pratique régulière d'activités physiques chez les personnes âgées et les populations moins actives physiquement. De ce montant, **10 868 \$** ont été répartis équitablement entre les clubs pour l'achat de jeux. **Vingt-six clubs** ont confirmé leur intérêt et ont ainsi pu bénéficier, encore cette année, de ce soutien financier, contribuant à diversifier et à bonifier leur offre d'activités.

Pour l'exercice 2025-2026, le fournisseur officiel retenu est **Action Sports 50+ (Loufoque Québec)**. Le bureau régional a assuré la coordination du processus en transmettant les demandes de soumissions au fournisseur, puis en acheminant les soumissions complètes au Secrétariat provincial pour approbation, conformément aux étapes prévues au programme Population active.



Bâtir ensemble la FADOQ de demain

La FADOQ Richelieu-Yamaska a participé au Colloque des employés de la FADOQ, qui s'est tenu du 27 au 29 janvier à l'hôtel Château Laurier de Québec. Placé sous le thème *Bâtir ensemble la FADOQ de demain*, cet événement a réuni des équipes provenant de l'ensemble des régions afin de favoriser les échanges, la réflexion collective et le renforcement du sentiment d'appartenance au réseau FADOQ.

La programmation proposait un équilibre entre réflexion stratégique, inspiration et développement de compétences. La conférence d'ouverture de Jessica Harnois, sommelière et entrepreneure, a invité les participantes et participants à oser l'ambition tout en misant sur un leadership humain et durable.

Des ateliers collaboratifs, notamment sur l'avenir des Jeux FADOQ, ainsi que la présentation des Grands Dossiers et la Vitrine des initiatives régionales ont permis de mettre en valeur les projets à venir et la vitalité des régions. Le colloque s'est conclu par une formation pratique sur l'utilisation de l'intelligence artificielle avec Copilot Web, offrant des outils concrets pour soutenir le travail quotidien des équipes.

Une mobilisation régionale au cœur de l'action collective

Le 27 février 2026, la FADOQ Richelieu-Yamaska a tenu une Journée de rencontre régionale rassemblant 121 participantes et participants issus de 41 Clubs affiliés, représentant l'ensemble des sept secteurs du territoire. Cette forte mobilisation témoigne de la vitalité du réseau et de l'engagement constant des bénévoles et administrateurs à faire vivre la mission de la FADOQ.

Cette journée avait pour objectif de renforcer les liens entre les Clubs, de consolider une vision commune et d'outiller concrètement les équipes locales afin de soutenir une gestion cohérente, efficace et tournée vers l'avenir. Les présentations ont permis d'aborder des enjeux clés tels que la gouvernance, le service à la clientèle, la comptabilité, les communications et la programmation loisirs, tout en mettant

en valeur les services offerts par le bureau régional.

Des ateliers collaboratifs ont ensuite donné la parole aux Clubs afin d'imaginer les Jeux régionaux du futur, de clarifier les attentes envers le rôle du régional et d'identifier les rabais les plus pertinents pour les membres. Ces échanges ont permis de dégager des priorités claires : alléger la charge administrative, améliorer le soutien et la formation, renforcer la promotion des activités et maintenir les initiatives structurantes comme les Jeux régionaux et les rencontres entre Clubs.

La journée s'est conclue sur des retombées concrètes, notamment de nouvelles inscriptions de bénévoles, une hausse des équipes inscrites aux Jeux régionaux et une adoption accrue du paiement électronique. Cette rencontre a confirmé la force collective du réseau et a tracé une voie commune pour une année 2026 dynamique, collaborative et orientée vers l'action.

La communication comme levier d'engagement

Une nouvelle image de marque

En 2025-2026, la FADOQ amorce un tournant majeur avec le déploiement de sa nouvelle image de marque. Issue d'une vaste démarche amorcée en 2021, cette transformation est le fruit d'une grande consultation réunissant les instances provinciales et régionales, les administrateurs, les employés, les membres, ainsi que des personnes de 50 ans et plus de tous horizons. Ensemble, ils ont contribué à repenser la marque afin qu'elle demeure fidèle à son histoire tout en étant tournée vers l'avenir.

Cette nouvelle image réaffirme la FADOQ comme un mouvement social moderne, rassembleur et engagé. Elle s'appuie sur des valeurs fortes — coopération, équité, inclusion, solidarité, respect et plaisir — et met en lumière une personnalité accueillante, dynamique et bienveillante. À travers le slogan « Faire rayonner la force de l'âge », la FADOQ valorise une vision positive et actuelle des 50 ans et plus : une phase de vie riche en possibilités, en engagement et en contribution à la société.

Le nouveau logo, caractérisé par une roue en mouvement, traduit le dynamisme, l'autonomie et la participation sociale des aînés. Il est accompagné d'un univers visuel renouvelé : palettes de couleurs vivantes, typographies modernes et images authentiques reflétant la diversité des parcours et des réalités. La mise à jour de la mission et de la vision vient également renforcer le rôle de la FADOQ comme pilier incontournable de la qualité de vie des Québécoises et Québécois de 50 ans et plus.

Plus qu'un changement visuel, cette nouvelle image de marque constitue un véritable levier de mobilisation et de pérennité pour l'organisation, appelée à continuer de rassembler, représenter et faire rayonner la force de l'âge, aujourd'hui et pour les générations à venir.



Harmonisation des noms des clubs FADOQ

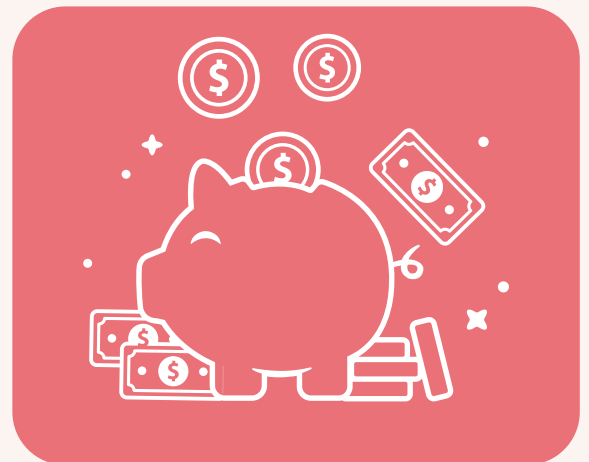
Dans le cadre du déploiement de la nouvelle image de marque, la FADOQ a entrepris un important chantier d'harmonisation des noms de ses clubs affiliés. Cette démarche s'inscrit dans une volonté claire de renforcer la cohérence, la reconnaissance et la notoriété de la marque à l'échelle du Québec, tout en affirmant l'appartenance de chaque club à un vaste mouvement social moderne, inclusif et mobilisateur.

Au fil des années, plusieurs appellations diverses ont coexisté : clubs de l'âge d'or, cercles, C.A.O. ou encore des usages variables du nom FADOQ. Or, ces différences nuisent à la lisibilité du réseau et diluent la force de l'identité commune. L'harmonisation vise donc à uniformiser les noms selon une structure simple et reconnue : Club FADOQ + nom du milieu, en retirant les mentions redondantes ou désuètes. Le terme FADOQ doit désormais être utilisé de façon systématique et uniquement en majuscules, conformément aux règles de la marque.

Cette uniformisation contribue à distinguer clairement les clubs affiliés FADOQ, facilite leur identification par le public et renforce leur crédibilité auprès des partenaires et des membres potentiels. Elle permet aussi de refléter l'évolution de l'organisation : une FADOQ tournée vers l'avenir, qui valorise une

vision active et engagée de la vie après 50 ans, loin des stéréotypes associés à l'« âge d'or ».

Afin de soutenir les clubs dans cette transition, un accompagnement administratif simple est offert, notamment par l'ajout d'un nom d'usage harmonisé au Registre des entreprises. Cette approche progressive favorise l'adhésion, tout en assurant l'alignement de l'ensemble du réseau autour d'une identité forte, rassembleuse et durable.



Le carnet rabais

Le carnet rabais de la FADOQ Richelieu-Yamaska poursuit sa remarquable progression et s'impose plus que jamais comme un outil incontournable pour nos membres et nos partenaires. En 2025-2026, l'offre régionale franchit un cap significatif avec plus de 114 rabais, dont 44 nouveaux avantages qui viennent enrichir un éventail déjà bien ancré dans le quotidien des personnes de 50 ans et plus.

Cette diversité témoigne du formidable potentiel économique et social de notre région. Commerces de proximité, services spécialisés, entreprises touristiques, professionnelles et de bien-être choisissent de s'associer à la FADOQ afin de proposer des rabais concrets, utiles et adaptés aux besoins de nos membres. Ces privilèges contribuent directement à améliorer la qualité de vie tout en favorisant l'achat local et la vitalité régionale.

Au-delà des économies offertes, le carnet rabais constitue aussi une vitrine de choix pour nos partenaires. La FADOQ Richelieu-Yamaska assure une visibilité soutenue grâce à plusieurs leviers de communication : les rabais du mois mis en vedette, les infolettres diffusées régulièrement ainsi que notre présence dynamique sur Facebook, rejoignant des milliers de membres actifs et engagés.

Accessible de façon responsable sur fadoq.ca et via l'application mobile FADOQ, le carnet rabais reflète l'esprit de collaboration, de solidarité et d'innovation qui anime notre région. Ensemble, nous continuons de bâtir une offre forte, en constante évolution, au bénéfice de toute notre communauté.



La force du nombre

Portée par une visibilité accrue et des actions soutenues sur le terrain, notre communauté a poursuivi son expansion avec dynamisme au cours de l'année 2025-2026. Ce sont **4 572 nouveaux membres** qui se sont joints à nous, un résultat qui illustre concrètement la vitalité, l'engagement et l'attractivité de notre réseau.

Cette progression confirme la pertinence de notre mission et l'intérêt grandissant pour nos activités et services. Elle reflète également la force du sentiment d'appartenance qui unit nos membres et partenaires.

Forts de cet élan, nous abordons la suite avec confiance et ambition. Notre volonté demeure claire : continuer à innover, à rassembler et à offrir des expériences toujours plus enrichissantes.

La suite s'écrit avec vous. Ensemble, poursuivons cette belle lancée et donnons vie aux prochains chapitres de notre développement.

Cahier CINQUANTE+ un partenariat gagnant avec DBC communication

Cette année a été marquée par la réalisation de trois cahiers spéciaux CINQUANTE+, publiés en mai, novembre et février, en partenariat avec Le Courrier de Saint-Hyacinthe et Le Clairon. Comptant chacun une vingtaine de pages et diffusés à 55 000 exemplaires, ces cahiers ont permis de mettre en valeur les événements majeurs du Réseau tout en rejoignant un vaste public de personnes de 50 ans et plus.

Le cahier de mai était consacré aux Jeux régionaux et à la vitalité des clubs du territoire. Cette édition a présenté l'ampleur de cet événement rassembleur,

favorisant la participation, l'esprit d'équipe et les saines habitudes de vie. Elle a également permis de faire rayonner les clubs membres en mettant de l'avant leur offre de loisirs, leurs activités et leur rôle essentiel dans l'engagement social des aînés.

Le cahier de novembre était entièrement dédié au Salon 50+, l'événement phare de l'année. Cette publication spéciale a servi de vitrine complète pour promouvoir le Salon, en présentant sa programmation, ses exposants, ses conférences et les nombreuses ressources offertes aux visiteurs. Elle a contribué à positionner le Salon 50+ comme un incontournable pour l'information, la découverte et le réseautage.

Enfin, le cahier de février mettait l'accent sur l'édition 2026 des Jeux régionaux, présentée comme une étape clé en vue de la tenue des Jeux provinciaux qui se dérouleront dans la région en septembre prochain. Cette publication a permis de souligner les préparatifs en cours, la mobilisation des clubs et l'importance de cet événement d'envergure pour le rayonnement régional.

Ensemble, ces trois cahiers ont constitué des outils de communication stratégiques, cohérents et complémentaires au service de la mission du Réseau CINQUANTE+.



1 700 abonnés et 1 200 publications sur Facebook. Et déjà 125 membres sur LinkedIn... un début prometteur!

L'année 2025-2026 a été marquée par une effervescence numérique exceptionnelle pour la FADOQ Richelieu-Yamaska. Nous avons poursuivi et amplifié nos initiatives afin d'accroître notre visibilité en ligne et de renforcer les liens avec notre communauté.

Notre page Facebook a connu une croissance remarquable, passant de 1 400 à plus de 1 700 abonnés. Cette augmentation significative témoigne de l'intérêt soutenu et grandissant envers nos activités, nos services et notre mission.

Parallèlement, plus de 12 819 personnes utilisent maintenant l'application mobile

FADOQ dans notre région, confirmant l'importance du numérique pour rejoindre efficacement nos membres. Notre infolettre mensuelle, pour sa part, rejoint désormais près de 16 000 membres, générant un trafic constant vers notre site Web.

Dans la continuité de cette dynamique, nous visons à poursuivre la croissance de nos plateformes, à accroître notre communauté et à renforcer l'engagement de notre public. Grâce à une présence accrue sur LinkedIn, nous facilitons également le recrutement de talents engagés. Ensemble, continuons de faire rayonner la FADOQ Richelieu-Yamaska, sur le terrain comme en ligne.



Revue de presse

Mai 2025

- **Le Courrier de Saint-Hyacinthe et Le Clairon** : Supplément **CAHIER CINQUANTE +**
- **nousTV** : C'est une 48^e édition réussie pour les Jeux de la FADOQ Richelieu-Yamaska

Juin 2025

- **M105 FM 104.9** : Une nouvelle équipe à la tête de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska
- **Le Montérégien.com** : Une nouvelle équipe motivée à la tête de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska
- **Radio-Acton, 103.7** : Une nouvelle équipe motivée à la tête de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska

Juillet 2025

- **Le Courrier de Saint-Hyacinthe** : Une nouvelle équipe à la tête de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska
- **Virage** : Un bel élan numérique

Août 2025

- **Virage** : Nature et joie de vivre
- **Le Montérégien.com** : Relocalisation des bureaux de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska
- **M105 FM 104.9** : La FADOQ déménage à Saint-Hyacinthe

Septembre 2025

- **La Pensée de Bagot** : Relocalisation des bureaux du siège social



- **Le Contrecourant** : Nouvelle session d'ateliers informatiques destinée aux 50 ans et plus

Octobre 2025

- **Le Montérégien** : Le Salon 50+ revient à Saint-Hyacinthe
- **La Pensée de Bagot** : Luc Senay vous invite à la découverte du salon 50+
- **Radio Acton** : Salon des 50 ans et + à Saint-Hyacinthe en novembre
- **L'Œil régional** : Janette Bertrand et la nature à l'honneur pour le Salon 50+
- **La Voix de l'Est** : Plusieurs artistes dont la grande Janette Bertrand célèbrent la joie de vivre au Salon 50+ de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska
- **La Voix de l'Est** : Janette Bertrand rencontrera les visiteurs au Salon 50+ de la FADOQ
- **M105 (104.9FM)** : Le Salon 50+ de la FADOQ Richelieu-Yamaska de retour à la mi-novembre

Novembre 2025

- **La Voix de l'Est** : Succès remarquable pour le Salon 50+ de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska

- **nousTV** : Salon 50+ Richelieu-Yamaska : plusieurs invités spéciaux pour la 3^e édition
- **106.5 FM (ARSENAL Media)** : Entrevue avec Luc Senay
- **Le Courrier de Saint-Hyacinthe et Le Clairon** : Cahier Cinquante + Salon 50+ Richelieu-Yamaska
- **Le Courrier de Saint-Hyacinthe** : Janette Bertrand et la nature à l'honneur au Salon 50+
- **Le Clairon** : Janette Bertrand et la nature à l'honneur au Salon 50+
- **TVR9** : Le Régional (lundi 10 novembre 2025) (entrevue Luc Senay, porte-parole et Nicole Deutsch, directrice générale)
- **106.5 FM (ARSENAL Media, Saint-Hyacinthe)** : spot publicitaire 30 sec
- **106.5 FM (ARSENAL Media, Saint-Hyacinthe)** : spot publicitaire 15 sec

Février 2026

- **Le Courrier de Saint-Hyacinthe et Le Clairon** : Supplément **CAHIER CINQUANTE +**

Priorités et axes de développement 2026-2027

RESSOURCES HUMAINES

Consolider une organisation agile, compétente et durable

Dans un contexte de croissance et de diversification, la FADOQ-RY misera sur le développement des compétences, l'optimisation de l'organisation du travail et le renforcement des pratiques de gestion afin d'assurer la continuité, la performance et le bien-être des équipes.

ACTIONS :

- **Développer** les compétences du personnel et des bénévoles par la formation continue (technologies numériques, communications, service aux membres, gestion de projets);
- **Adapter** l'organisation du travail et la répartition des responsabilités selon l'évolution des besoins et des capacités de l'équipe;
- **Renforcer** les pratiques de gestion pour favoriser la mobilisation, la rétention et le bien-être;
- **Encourager** le transfert de connaissances, la polyvalence et l'autonomie afin d'assurer la continuité et la relève;
- **Actualiser** les politiques, directives et outils internes pour maintenir un milieu de travail sain, inclusif et performant;
- **Consolider** la capacité opérationnelle par l'ajout de ressources ciblées (programmes sociaux, loisirs, soutien administratif).

SERVICES AUX MEMBRES

Offrir un soutien humain, structuré et adapté aux réalités des membres et des Clubs

La FADOQ-RY poursuivra le développement de services accessibles et pertinents, tout en renforçant l'accompagnement des Clubs afin de soutenir leur vitalité et leur capacité d'action.

ACTIONS :

- **Offrir** un soutien humain, accessible et attentif aux membres et aux administrateurs des Clubs, en tenant compte des réalités locales;
- **Renforcer** l'accompagnement et la formation des administrateurs (gouvernance, rôles et responsabilités, bonnes pratiques, outils numériques et base de données SGBDF);
- **Développer** des outils simples et adaptés pour soutenir la gestion administrative et organisationnelle des Clubs;
- **Déployer et promouvoir** le programme de partenaires rabais afin d'augmenter la valeur ajoutée de l'adhésion;
- **Structurer et développer** une offre de voyages adaptée aux besoins des membres, en collaboration avec les FADOQ régionales et des partenaires;
- **Mettre en place** des initiatives de mentorat, d'intégration et de reconnaissance (incluant les membres centenaires) afin de renforcer l'engagement et le sentiment d'appartenance.

ACTIVITÉS

Proposer une offre d'activités diversifiée favorisant le lien social, le mieux-être et l'inclusion

Les activités demeurent un levier central pour soutenir la participation sociale, briser l'isolement et renforcer la vitalité des communautés locales.

ACTIONS :

- **Diversifier et adapter** l'offre d'activités récréatives, culturelles, sportives et sociales afin de répondre à l'évolution des intérêts des membres et aux nouvelles tendances;
- **Favoriser** des activités encourageant les échanges, la solidarité et la participation sociale au sein des Clubs et de la communauté;
- **Intégrer** des activités de reconnaissance et de célébration, notamment à l'intention des membres centenaires et des bénévoles;
- **Développer, maintenir et bonifier** les programmes sociaux existants en veillant à leur accessibilité et à leur impact sur l'ensemble du territoire;
- **Poursuivre** le développement des ateliers informatiques et des formations adaptées afin de réduire la fracture numérique vécue par les aînés;
- **Assurer** une présence active et soutenue de la FADOQ.RY auprès des organismes communautaires, des tables de concertation et des initiatives municipales.

COMMUNICATIONS ET PARTENARIATS

Renforcer le rayonnement et le positionnement stratégique de la FADOQ-RY sur le territoire

Une communication cohérente et des partenariats structurés permettront de consolider la visibilité, la crédibilité et l'influence de la FADOQ-RY auprès de ses publics.

ACTIONS :

- **Assurer** le déploiement cohérent et progressif de la nouvelle image de marque dans l'ensemble des communications internes et externes;
- **Développer** et mettre en œuvre une stratégie de communication intégrée, appuyée par un plan de communication et un plan de visibilité;
- **Consolider** la présence et le positionnement de la FADOQ-RY auprès des partenaires, des instances régionales et des tables de concertation;
- **Développer, structurer et pérenniser** des partenariats médiatiques et stratégiques dans le cadre d'un plan de partenariat;
- **Développer** des partenariats financiers et corporatifs alignés avec la mission et les valeurs de l'organisation;
- **Accroître et dynamiser** la présence sur les plateformes numériques et les médias sociaux par des contenus variés et accessibles.

FINANCES

Assurer la stabilité financière et soutenir le développement organisationnel

La gestion rigoureuse et la diversification des revenus demeurent essentielles à la pérennité et à la capacité d'action de l'organisation.

ACTIONS :

- **Assurer** une gestion financière rigoureuse, transparente et conforme au cadre budgétaire;
- **Diversifier** les sources de revenus afin de renforcer la stabilité financière;
- **Optimiser** l'utilisation des ressources financières en favorisant des pratiques efficaces, responsables et durables;
- **Poursuivre** les démarches d'obtention de subventions et de soutiens financiers en lien avec les orientations stratégiques.

POSITIONNEMENT STRATÉGIQUE

Affirmer un leadership régional fort et cohérent au service des aînés

La FADOQ-RY souhaite ajuster continuellement ses orientations afin de demeurer pertinente, influente et alignée avec les besoins de son milieu.

ACTIONS :

- **Analyser** de façon continue l'évolution des besoins des membres et des enjeux sociétaux afin d'ajuster les orientations stratégiques;
- **Affirmer** le positionnement de la FADOQ-RY comme acteur incontournable du mieux-être, de la participation sociale et de l'engagement des aînés sur le territoire Richelieu-Yamaska;
- **Poursuivre** la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation du plan d'action triennal;
- **Renforcer** la concertation et l'alignement entre le conseil d'administration, la direction et l'équipe.

ENGAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Poursuivre l'intégration du développement durable dans l'ensemble des pratiques

La transition écologique demeure un levier transversal au service de la mission et de l'impact social de l'organisation.

ACTIONS :

- **Favoriser** l'achat local, durable, écologique et éthique dans les décisions organisationnelles;
- **Intégrer** les principes du développement durable dans la planification et l'organisation des activités;
- **Réduire** l'empreinte environnementale de l'organisme dans l'ensemble de ses pratiques;
- **Sensibiliser** les membres, les bénévoles et le personnel à l'adoption de comportements écoresponsables.



Développer une croissance durable

Notre mission en action

Dans un contexte marqué par une concurrence accrue pour l'accès aux fonds publics, l'exercice 2025-2026 a exigé une gestion financière à la fois rigoureuse et stratégique. Malgré la qualité des projets déposés, les demandes soumises dans le cadre des programmes PNHA et QADA n'ont pas été retenues, illustrant les défis structurels auxquels sont confrontés les organismes communautaires.

La FADOQ Richelieu-Yamaska a néanmoins pu s'appuyer sur une diversification efficace de ses sources de revenus, notamment grâce au soutien du réseau provincial. Près de 110 000 \$ ont ainsi été obtenus sous forme de subventions et de redevances issues de partenariats, de commandites nationales et de programmes ciblés. Ces contributions ont permis de soutenir les opérations et d'assurer la continuité de services de qualité aux membres.

À ces apports s'ajoutent les revenus générés par les activités et la mobilisation du milieu, témoignant de la confiance et de l'engagement des partenaires. Le Salon 50+ a notamment permis de recueillir 62 545 \$ en commandites, combinant contributions financières et en valeur. Par ailleurs, les initiatives provinciales ont contribué de manière

significative, notamment grâce aux tirages moitiémoitié de décembre 2025 et mars 2026, qui ont généré un montant total de 26 544 \$ pour notre région, soutenant directement le financement des activités.

Engagement des membres

Le membrariat demeure un indicateur clé de vitalité organisationnelle. En 2025, 5 604 membres sur 6 687 ont renouvelé leur adhésion, représentant un taux de 83,8 %, atteignant même 87,2 % au sein des clubs locaux. Ces résultats reflètent la fidélité des membres, la pertinence des services offerts ainsi qu'un fort sentiment d'appartenance. L'adoption croissante de l'application mobile FADOQ contribue également à soutenir cet engagement et à faciliter les renouvellements.

Dans l'ensemble, l'organisation affiche une performance financière solide, avec des revenus dépassant 905 000 \$. Malgré un déficit modéré d'environ 29 000 \$, attribuable notamment au déménagement et à la relocalisation des bureaux ainsi qu'à des investissements stratégiques en ressources humaines et en développement, la situation financière demeure saine. Les actifs totalisent près de 955 000 \$, dont un actif net d'environ 398 000 \$.

Performance globale

Cette performance repose avant tout sur l'engagement constant de l'ensemble des acteurs du réseau — équipe, bénévoles, partenaires et membres — qui contribuent, chacun à leur manière, à la pérennité et au rayonnement de l'organisation. Portée par cette mobilisation collective et appuyée par des bases financières solides, la FADOQ RichelieuYamaska poursuit son développement avec confiance, détermination et ambition, résolument tournée vers un avenir riche de possibilités au service de sa mission.

Investissements aujourd'hui → croissance demain

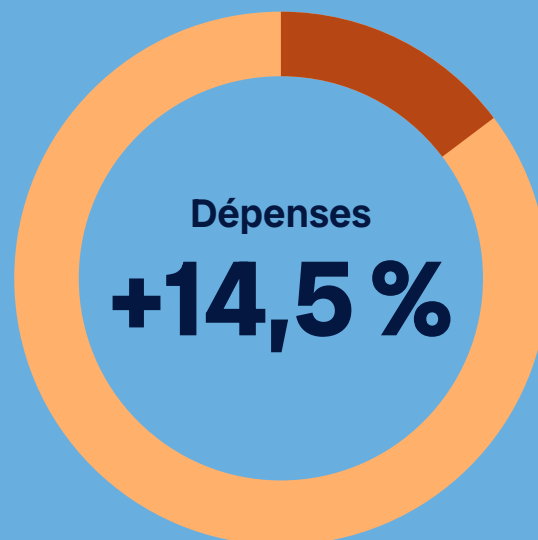
Les revenus ont progressé de 9 %, soutenus par la croissance des activités et du nombre de membres. Les charges ont augmenté davantage, principalement en raison d'investissements en ressources humaines et de dépenses ponctuelles liées au déménagement. Ces éléments reflètent une phase de structuration. L'an prochain, certaines pressions diminueront, notamment sans frais de déménagement, malgré un loyer plus élevé.

L'ajout de ressources permettra de soutenir le développement et la croissance des revenus, appuyée par un membrariat en constante progression.

L'organisation est ainsi bien positionnée pour améliorer son équilibre financier.

Résultats

2025-2026 par rapport à 2024-2025



États financiers

Résultats pour l'exercice
terminé le 31 mars 2026

	2026	2025
PRODUITS	\$	\$
Cotisations des membres	565 211	497 996
Subventions	6 975	61 972
Redevances (ententes FADOQ)	79 164	67 485
Activités et programmes	229 192	167 787
Intérêts et Apports reportés	24 924	35 560
	905 466	830 800

	2026	2025
CHARGES	\$	\$
Salaires	496 871	396 018
Charges sociales	67 003	59 873
Charge locative	40 675	31 988
Assurances	2 903	2 345
Entretien général	13 883	9 087
Services informatiques	15 325	15 507
Publicité et promotion	18 193	21 163
Déplacements, représentation et hébergement	14 137	19 579
Honoraires professionnels	19 492	25 596
Télécommunications et frais de bureau	29 890	24 532
Activités et programmes	177 068	176 563
Formation et développement	—	2 763
Amortissements et immobilisation corporelles	3 899	4 082
Autres charges (Frais bancaires)*	35 442	27 519
	934 781	816 614
Excédent (insuffisance) des produits par rapport aux charges	(29 315)	14 185

Merci à nos bénévoles



Au cœur de la vitalité de la FADOQ Richelieu-Yamaska, nos bénévoles jouent un rôle essentiel. Véritables piliers de notre organisation, ils insufflent énergie, engagement et continuité à l'ensemble de nos actions tout au long de l'année. Par leur générosité, leur professionnalisme et leur passion, ils contribuent de façon déterminante au succès et au rayonnement de la FADOQ Richelieu-Yamaska. Grâce à eux, notre organisation demeure une voix forte, crédible et engagée en faveur des personnes de 50 ans et plus. Nous tenons à exprimer notre profonde reconnaissance à ces bâtisseurs du quotidien, dont l'implication transforme chaque défi en occasion de progrès et de fierté collective.

L'engagement bénévole en chiffres

(1^{er} janvier au 31 décembre 2025)

340

administratrices et
administrateurs bénévoles
au sein des clubs

Près de

1 439 heures

de contribution
de nos bénévoles



« Seuls, nous pouvons faire
si peu ; ensemble, nous
pouvons faire tant. »

— Helen Keller



Nos grands partenaires

Merci à notre
Grand partenaire
et commanditaire



SÉCURIGLOBE
assurance voyage

greiche & scaff
professionnels de la vue

Les partenaires de notre succès

- Andréanne Larouche, députée de Shefford à la Chambre des communes
- André Lamontagne, député de Johnson à l'Assemblée nationale du Québec
- Chantal Soucy, députée de Saint-Hyacinthe et vice-présidente à l'Assemblée nationale du Québec
- Groupe Robin – Le Saphir et L'Eau Vive
- Isabelle Charest, députée de Brome-Missisquoi à l'Assemblée nationale du Québec
- Jean-Bernard Émond, député de Richelieu à l'Assemblée nationale du Québec
- Le lait
- Lobe
- Louis Plamondon, député de Bécancour-Nicolet-Sauvel -Alnôbak à la Chambre des communes
- Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES)
- Simon Jolin-Barrette, député de Borduas à l'Assemblée nationale du Québec
- Simon-Pierre Savard-Tremblay, député de Saint-Hyacinthe-Bagot -Acton à la Chambre des communes
- Ville d'Acton Vale
- Ville de Saint-Césaire
- Ville de Saint-Hyacinthe
- Ville de Sorel-Tracy

Nos précieux collaborateurs

- Académie du Pickleball
- Action Sports 50+ (Loufoque Québec)
- Arsenal Média
- Centre des arts Juliette-Lassonde
- ComplexEV
- DBC Communications
- Dr. Daniel Cantin, Dentisterie et implantologie
- Espace Saint-Hyacinthe
- Granites William
- Halloumi... autrement
- Hugues Saint-Pierre Photographe
- Jardin Daniel A. Séguin
- La boucle d'érable
- La Cordée
- La Voix de L'Est
- Les Amis du Crépuscule
- Mobiliers H. Moquin
- Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire
- Nous TV
- Pharmaprix
- Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska
- Sûreté du Québec
- TVR9
- Un cuisinier pour vous
- Ville de Saint-Hyacinthe
- Viva Yoga

La FADOQ Richelieu-Yamaska membre des regroupements

- Centre québécois de services aux associations
- Chambre de commerce de la grande région de Saint-Hyacinthe
- Regroupement Loisir et Sport du Québec (RLSQ)
- Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska
- Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie
- Table de concertation des aînés de la Vallée-des-Patriotes
- Table de concertation des aînés-es Pierre-De Saurel « Agir pour mieux vieillir »
- Table de concertation maskoutaine des organismes pour les aînés (TCMO)
- Table de concertation pour aînés de Brome-Missisquoi
- Table de concertation sous-régionale Montérégie Est et Centre - Lutte contre la maltraitance envers les personnes aînées

Remerciements aux Clubs suivants pour avoir offert gracieusement leurs locaux dans le cadre des ateliers informatiques FADOQ.RY@i

Club Aquinois
Club Contrecoeur
Club Granby Inc.
Club La Présentation

Club Saint-Antoine-sur-Richelieu
Club St-Barnabé-Sud
Club St-Bernard
Club St-Valérien

...ainsi qu'aux Clubs hôtes des jeux FADOQ régionaux

Club Aquinois
Club Ste-Rosalie

Club St-Césaire
Club Acton Vale Club



Nos nouvelles coordonnées

FADOQ Richelieu-Yamaska
2685, boulevard Casavant Ouest, Bureau 265
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 8B8

Téléphone : 450 774-8111
Courriel : info@fadoqry.ca

Heures d'ouverture au public
Lundi au jeudi : 9 h à 16 h 30
Vendredi : Fermé

Fadoq.ca