



Rapport annuel 2025-2026



FADOQ

Rive-Sud-Suroît

Table des matières

03

Mot de la présidence provinciale

05

Mot de la présidence régionale

06

Mot de la direction générale

07

Vue d'ensemble de l'organisation



08

Faits saillants de l'année

10

Bilan chiffré 2025-2026

12

Contributions à la qualité de vie des aînés

15

Résumé des états financiers

16

Défis et perspectives

18

Notre équipe régionale

19

Carte de la région

20

Remerciements

21

Reconnaissance



22

Partenariat et collaborations

24

Coordonnées du bureau régional



Une année de collaboration et d'élan collectif

Chères administratrices, chers administrateurs, membres de la FADOQ,

Alors que je termine ma première année à la présidence de la FADOQ, je souhaite vous adresser un message empreint de reconnaissance et de solidarité. L'année qui vient de s'écouler a été marquée par un effort collectif remarquable pour renforcer notre organisation et améliorer le soutien offert aux regroupements régionaux et aux clubs. Votre engagement, votre ouverture et votre constance ont permis d'avancer ensemble dans un esprit de collaboration renouvelé, et je tiens à vous en remercier sincèrement.

Depuis un an, nous avons placé au cœur de nos priorités la qualité de notre communication interne et la circulation efficace de l'information entre le conseil d'administration provincial et l'ensemble des regroupements régionaux et des clubs. Cette volonté s'est traduite par une diffusion accrue de nos décisions, orientations et travaux, afin que chaque instance puisse disposer des outils nécessaires pour planifier ses actions et pour mieux comprendre les enjeux qui façonnent notre organisation. Cette démarche, plus structurée et plus régulière, a contribué à resserrer les liens entre les instances provinciales, régionales et locales, tout en assurant une meilleure cohésion dans nos façons de faire.

Un soutien financier accru

Nous avons également cherché à consolider notre soutien financier aux regroupements régionaux via le partage des revenus issus des tirages moitié-moitié, qui sont un franc succès depuis leur lancement. Cette initiative représente un geste concret pour reconnaître votre rôle essentiel dans la vitalité de l'organisation et pour vous donner davantage de moyens afin d'enrichir votre offre à vos membres.

Par ailleurs, le lien entre le provincial et le comité consultatif des régions a été significativement renforcé. Ce comité est devenu un espace précieux pour entendre vos réalités, discuter de vos défis et mettre en lumière les opportunités propres à chaque regroupement.

Cette année, la FADOQ a poursuivi avec vigueur son rôle de défense des droits et de la qualité de vie des personnes de 50 ans et plus. Nos interventions auprès des instances gouvernementales ont permis de faire avancer plusieurs dossiers importants, dont la Politique nationale de soutien à domicile et la Stratégie nationale de prévention en santé. De plus, sur le plan médiatique, notre présence s'est renforcée à travers diverses entrevues cherchant à sensibiliser la population et les décideurs aux enjeux urgents, notamment la hausse des fraudes visant les personnes aînées.

Innovation et transformation

Alors que nous regardons vers l'avenir, 2026 marquera une étape déterminante pour notre organisation. Les défis qui nous attendent sont nombreux, mais ils s'accompagnent d'occasions de grandir et d'innover. Parmi ces défis :

- Le lancement de projets structurants (nouvelle identité visuelle, refonte complète du magazine Virage, modernisation des sites web);
- Une nouvelle planification stratégique et la création d'un comité de stratégie et d'innovation;
- Un lien enrichi avec les 16 regroupements régionaux grâce au comité consultatif des régions, favorisant une interaction accrue avec le conseil d'administration;
- Les grands chantiers de la nouvelle base de données de membres ainsi que de la modernisation des Jeux FADOQ se poursuivront durant l'année.

Ces projets auront un impact durable sur notre fonctionnement et sur l'expérience que nous offrons à nos membres. Leur réussite dépendra de la force de notre mobilisation collective. C'est pourquoi j'invite chacun des regroupements régionaux, des administrateurs et des administratrices, à appuyer avec enthousiasme ces initiatives, à y contribuer activement et à s'appropriier les outils qui seront développés. Ensemble, nous pouvons transformer ces chantiers en leviers puissants pour moderniser notre organisation, accroître notre visibilité et améliorer nos services.

Je vous remercie une fois de plus pour votre engagement, votre rigueur et votre dévouement. Votre participation active demeure essentielle pour assurer la vitalité et la pertinence de la FADOQ partout au Québec. Continuons à avancer, ensemble, avec confiance et ambition.

Avec toute ma considération,

Yves Bouchard
Président de la FADOQ provinciale



Chers membres, chers clubs,

L'année 2025-2026 témoigne de la solidité et de la maturité organisationnelle de la FADOQ Région Rive-Sud-Suroît. Dans un contexte où les besoins évoluent et où la notoriété demeure essentielle, le conseil d'administration a poursuivi un travail structurant afin d'assurer une gouvernance rigoureuse, transparente et pleinement alignée sur les meilleures pratiques de la FADOQ.

Les nouveaux administrateurs régionaux ont participé à la formation multirégionale en gouvernance offerte par le secrétariat provincial, renforçant ainsi la cohérence et l'expertise au sein de notre conseil. Nos comités ont joué un rôle déterminant dans la consolidation de nos fondations. Le comité des ressources humaines a actualisé les outils liés à la direction générale. Le comité de gouvernance et d'éthique a renforcé le fonctionnement du conseil d'administration par la mise à jour de la grille de compétences, l'élaboration d'un code de conduite et l'évaluation de nos pratiques. Le comité d'audit et des finances a assuré un suivi rigoureux des contrôles financiers, des politiques internes et du budget, contribuant à une gestion saine et responsable. Le comité de mise en candidature a structuré les critères et la stratégie de recrutement pour 2026, favorisant un renouvellement réfléchi et dynamique.

Ces actions renforcent un cadre organisationnel stable et durable. Une gouvernance solide soutient la vitalité de nos clubs, favorise la confiance de nos membres et assure la pérennité de notre mission régionale. Elle permet aussi à la FADOQ Région Rive-Sud-Suroît d'exercer pleinement son rôle de leader au sein de la FADOQ.

L'année à venir s'inscrit dans cette continuité. Nous poursuivons le renforcement de nos pratiques, l'appui à la direction générale et l'accompagnement des clubs afin de maintenir un réseau dynamique, inclusif et rassembleur pour les personnes de 50 ans et plus.

Au nom du conseil d'administration, je remercie chaleureusement toutes celles et tous ceux qui contribuent à cette force collective. Continuons ensemble.

Lucie Hébert



Chers membres, bénévoles, partenaires et collègues,

L'année 2025-2026 témoigne de l'énergie et de l'engagement de l'équipe régionale, ainsi que de notre volonté de faire rayonner la FADOQ Région Rive-Sud-Suroît.

Cette mobilisation s'est traduite, sur le plan opérationnel, par l'embauche de quatre employés, ce qui a permis de consolider l'équipe et la structure interne. L'analyse des risques en santé et sécurité a mené à la mise en place d'outils structurants qui ont favorisé un environnement de travail sain. La mise à jour des guides de travail, les formations sur la gestion du temps et des priorités ainsi que l'aménagement ergonomique des postes ont soutenu l'organisation du travail et contribué à notre positionnement comme employeur de choix.

Ces actions se reflètent dans notre rayonnement. La progression des statistiques de notre infolettre et de nos réseaux sociaux témoigne de l'engagement de notre communauté. Dans un souci d'harmonisation à travers le réseau de la FADOQ, la région et ses clubs se sont préparés au déploiement de la nouvelle image de marque.

Les membres demeurent au cœur de nos priorités. Nous poursuivons l'accompagnement des clubs, facilitons l'accès à nos services grâce à l'ajout du local 110, développons des partenariats rabais et adaptons notre programmation en fonction des intérêts exprimés.

Cet engagement repose sur la contribution essentielle de nos bénévoles. Les initiatives de reconnaissance, dont les portraits de bénévoles et de clubs, mettent en lumière la richesse humaine qui constitue la force de notre réseau.

Forts de ces réalisations, nous abordons la prochaine année avec la volonté de poursuivre cette démarche, en restant à l'écoute et en évoluant avec nos membres et nos clubs, guidés par notre mission et nos valeurs.

Merci à notre équipe régionale, aux administrateurs de clubs et à l'ensemble des bénévoles dont l'engagement contribue à faire rayonner la force de l'âge.

Anne-Renée Hert

Mission

Enrichir la vie des Québécois et Québécoises de 50 ans et plus, les accompagner et garantir leur autonomie via la défense de leurs droits, l'organisation d'activités rassembleuses et l'augmentation de leur pouvoir d'achat.

Vision

Être le pilier incontournable de la vie des Québécois et Québécoises de 50 ans et plus.

Nous aspirons à créer une société où chacun et chacune bénéficie d'une qualité de vie optimale, où son autonomie est préservée et sa dignité est respectée.

Vision régionale

Être une organisation forte, bien structurée, capable de répondre aux besoins de nos membres et de nos clubs.

Être un leader positif au sein de la FADOQ.

Valeurs

Plaisir | Inclusion | Respect | Intégrité

Équité | Engagement | Coopération | Solidarité



Une croissance remarquable au service des 50 ans et plus

Depuis 55 ans, la FADOQ Région Rive-Sud-Suroît poursuit son développement afin de répondre aux besoins des personnes de 50 ans et plus. Aujourd'hui, nous rassemblons plus de 79 000 membres au sein de 49 clubs locaux et de 5 clubs virtuels. Cette progression reflète la confiance accordée à notre mission par un nombre croissant de membres. Grâce à l'engagement de plus de 500 bénévoles, nous proposons une offre diversifiée d'activités et de services favorisant le bien-être, la participation et les liens sociaux. Soucieux d'évoluer avec notre milieu, nous adaptons continuellement notre programmation, notamment grâce au succès des activités virtuelles et à une présence accrue sur les réseaux sociaux. En harmonie avec la FADOQ, nous continuons d'affirmer notre leadership et notre engagement auprès d'une communauté active et dynamique.

Structure organisationnelle solide et engagée

La FADOQ Région Rive-Sud-Suroît s'appuie sur une gouvernance structurée et engagée. Notre conseil d'administration, présidé par Lucie Hébert, regroupe une vice-présidente, un trésorier, une secrétaire ainsi que plusieurs administrateurs provenant de différents milieux professionnels et territoires de la région. Les comités, encadrés par des chartes, soutiennent le conseil d'administration en formulant des recommandations. À la direction générale, Anne-Renée Hert veille à la mise en œuvre de la planification stratégique et à la gestion des opérations. L'utilisation d'un organigramme fonctionnel contribue également à clarifier les rôles au sein de l'équipe, à favoriser une communication efficace et à renforcer la collaboration entre les différents secteurs d'activité.

Réalisations

Leadership et rayonnement

La FADOQ Région Rive-Sud-Suroît a poursuivi sa collaboration avec l'agence C4 Communications afin de renforcer la cohérence et la visibilité de nos communications. Ce partenariat nous a notamment permis de soutenir l'élaboration d'un plan de communication pour souligner le 55e anniversaire régional. Par ailleurs, nous avons développé un plan de commandite pour les Jeux régionaux afin de mobiliser les partenaires et d'accroître le rayonnement de cet événement rassembleur.

Ressources humaines et opérations

Nous avons mis en place plusieurs actions afin d'améliorer l'organisation du travail et le bien-être du personnel. Nous avons réaménagé les espaces de travail selon des principes ergonomiques, notamment par l'analyse des postes, l'optimisation du rangement et le remplacement du mobilier par des équipements adaptés. Nous avons également offert des formations sur la gestion du temps et des priorités ainsi que sur les risques psychosociaux au travail. Le personnel a été formé pour effectuer les mises à jour du site web afin de favoriser une gestion du travail plus efficiente.



Expérience membre

L'amélioration de l'expérience membre demeure une priorité. Nous avons accompagné le nouveau personnel du service à la clientèle en misant sur la mise à jour continue des outils de référence afin de mieux répondre aux besoins des membres. Nous avons réalisé un sondage sur les activités culturelles et les spectacles, qui a permis de recueillir plus de 1 000 réponses et d'orienter la programmation. Nous avons diversifié l'horaire des activités virtuelles avec l'ajout de séances en soirée. L'addition du local 110 au bureau régional contribue également à faciliter l'accès aux services.

Expérience bénévole

Le soutien et la reconnaissance de nos bénévoles demeurent essentiels à la vitalité de notre région. Nous avons offert des formations et des ateliers aux administrateurs de clubs sur la gouvernance, la tenue des assemblées générales annuelles et les enjeux de relations interpersonnelles en contexte de bénévolat. Les administrateurs peuvent également suivre la formation virtuelle Les Assises de la gouvernance. Le comité d'aide aux clubs poursuit son accompagnement auprès des organisations qui vivent des situations de gouvernance plus complexes et offre des pistes de solutions adaptées. Dans cette continuité, nous avons poursuivi nos pratiques de reconnaissance afin de souligner l'engagement des bénévoles, notamment par un dîner de Noël, la publication de portraits dans l'infolettre, sur le site web et sur Facebook, ainsi que la remise du prix hommage régional lors de l'AGA.

Événements et activités phares

Rencontres info-club

Organisées à l'automne et à l'hiver, les **8** rencontres info-club permettent aux **310** administrateurs des clubs d'échanger sur leurs réalités et de recevoir des informations régionales et provinciales. En plus des formations offertes, plusieurs sujets ont aussi été abordés, dont la nouvelle image de marque et l'harmonisation des noms de clubs.

Journée reconnaissance Viactive

Le 8 octobre 2025, la Journée reconnaissance Viactive a rassemblé **63** animateurs et animatrices bénévoles afin de souligner leur contribution essentielle au programme. Les participants ont assisté à deux conférences liées à la santé, découvert la trousse Fuzion et échangé sur les défis associés à l'animation des séances. Une remise d'épinglettes reconnaissant les années d'expérience des bénévoles en animation du programme a eu lieu.

Jeux régionaux

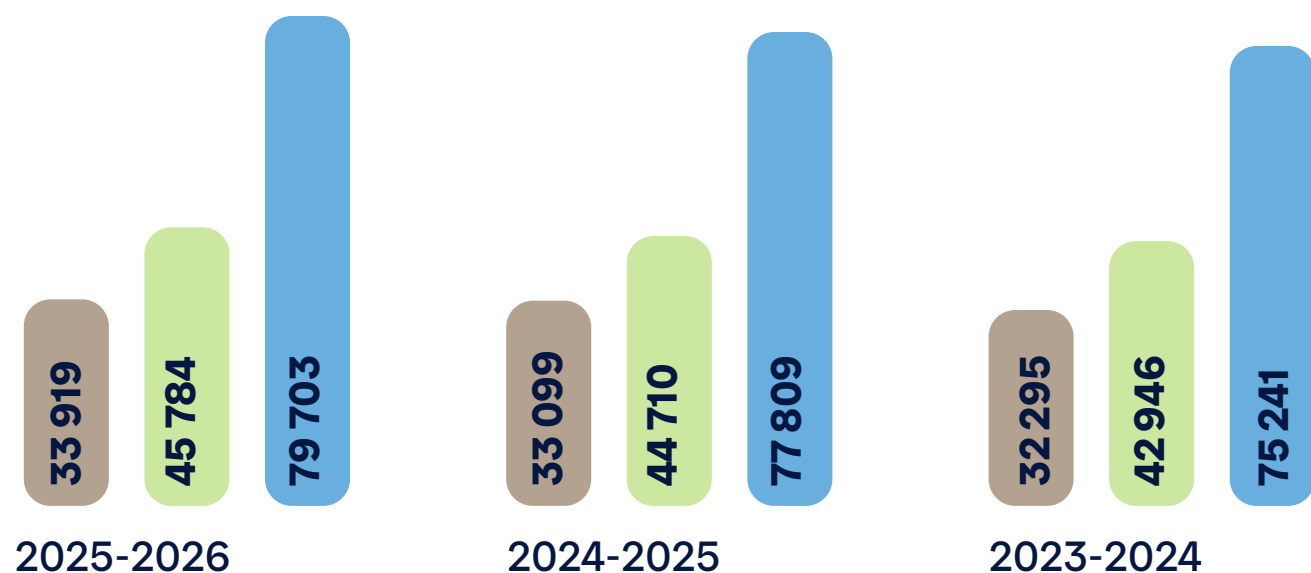
La 31^e édition des Jeux régionaux s'est tenue du 22 avril au 29 mai 2025 et a rassemblé **902** participants. Les membres ont pu découvrir ou pratiquer **11** disciplines dans une ambiance conviviale. L'ajout d'un formulaire en cas d'urgence au processus d'inscription a également contribué à améliorer l'organisation.



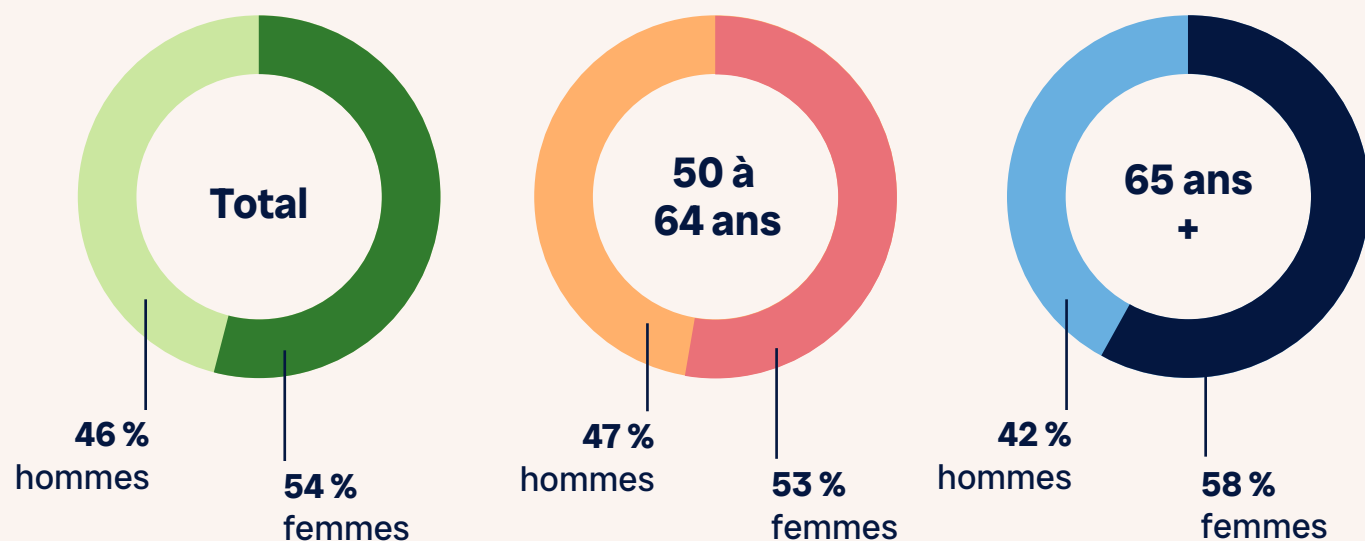
Augmentation du membership

Nombre de membres

Clubs Régional Total



Profil des membres



Statistiques des communications

Site internet

- 122 891 sessions
- 67 165 utilisateurs

Courriels et appels

- 50 304 courriels
- 19 047 appels entrants et sortants

YouTube

- 6 378 visionnements

Facebook

- 188 590 vues
- 2 963 abonnés
- 1 938 interactions
- 195 publications
- 3,75 publications par semaine en moyenne

Infolettres

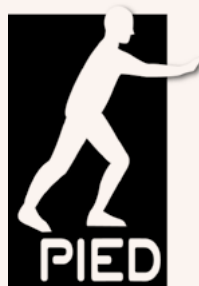
- 32 013 abonnés au 31 mars 2026
- 23 infolettres régulières
- 4 infolettres spéciales
- 54,5 % taux d'ouverture moyen annuel
- 4,6 % de clics moyen annuel

Programmes de santé publique



Depuis plus de 35 ans, le programme Viactive encourage les aînés à demeurer actifs dans un environnement sécuritaire. Animées par des bénévoles formés, les séances proposent des exercices adaptés, réalisés en groupe dans une ambiance dynamique et conviviale. En plus de favoriser le plaisir de bouger, le programme contribue à améliorer la posture, la coordination, la force et l'endurance, tout en soutenant le maintien de l'autonomie.

- **29** regroupements
- **98** animateurs
- **6** formations
- **6 080** vues des vidéos



Afin de favoriser l'atteinte des objectifs du PIED, nous avons mis en place une collaboration avec la clinique de Physiothérapie Universelle pour l'animation des groupes. Cette collaboration permet d'élargir notre capacité d'intervention et d'assurer la continuité des activités dans les milieux participants. Parallèlement, nous poursuivons la formation des animateurs afin de soutenir le développement du programme et d'assurer la qualité des activités offertes aux participants. Enfin, tous les groupes PIED ont atteint les objectifs fixés par la Direction de la santé publique de la Montérégie.

- **110** participants
- **5** nouveaux animateurs
- **9** groupes
- **3** formations

« J'ai retrouvé mon équilibre, et bien plus encore »

– Diane, membre FADOQ Région Rive-Sud-Suroît

Programmes sociaux



Le programme Aîné-Avisé sensibilise les aînés et la population aux enjeux de maltraitance, de fraude et d'intimidation. Offertes gratuitement, les conférences sont animées par un duo composé d'un bénévole et d'un professionnel. Elles encouragent les échanges, favorisent la vigilance et permettent de mieux reconnaître ces situations, tout en offrant des outils concrets aux participants.

- **12** ateliers
- **333** participants
- **3** bénévoles



Dans la peau d'un aîné propose des activités immersives permettant de mieux comprendre les réalités du vieillissement. À travers différentes mises en situation, les participants expérimentent les défis du quotidien vécus par les personnes aînées. Ces ateliers favorisent une meilleure compréhension, encouragent l'empathie et contribuent à promouvoir la bienveillance dans la communauté.

- **15** ateliers
- **331** participants
- **2** bénévoles

Ateliers informatiques



Les ateliers informatiques visent à favoriser l'autonomie numérique des aînés en leur permettant de se familiariser avec les outils technologiques courants. Offerts en ligne, ils proposent des apprentissages concrets et adaptés aux besoins du quotidien.

- **18** ateliers
- **467** participants
- **2** bénévoles



Loisirs et activités

Activités virtuelles

Une offre variée d'ateliers en ligne a permis aux membres de pratiquer des loisirs tels que les arts, la musique, la méditation, les langues et l'activité physique et de cognition.

- 13 activités
- 405 participants
- 2 nouveautés :
 - Méditation
 - Contes musicaux

Conférences virtuelles

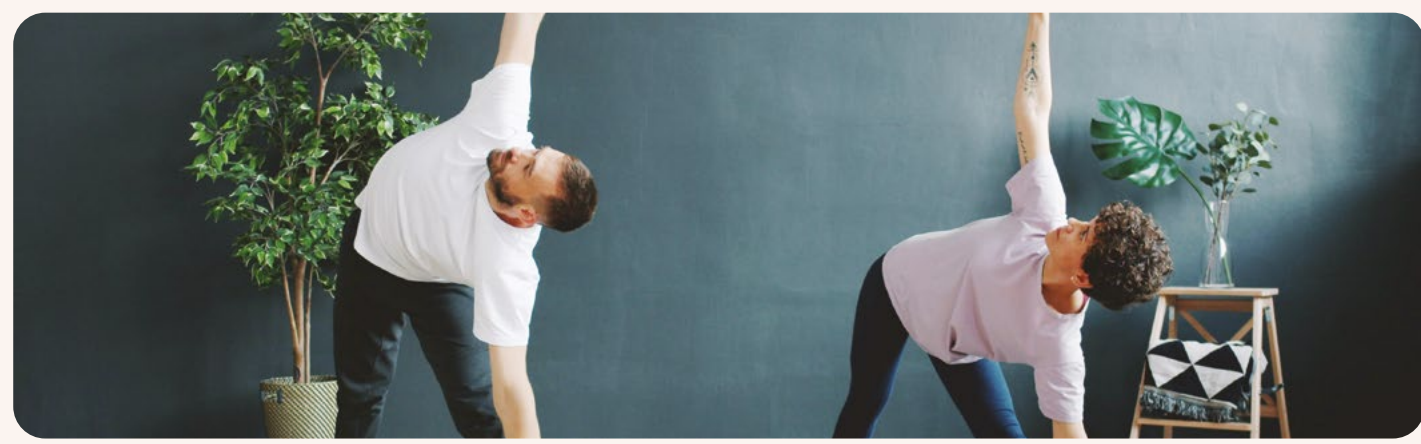
Des conférences ont été proposées sur des sujets utiles comme la fiscalité, la retraite, le sommeil, la mort, les relations amoureuses et la sexualité. Elles ont permis de mieux informer et outiller les membres.

- 15 conférences
- 753 participants

Pickleball

Activité offerte à Chambly sur trois saisons, le pickleball permet aux participants de bouger régulièrement dans un cadre structuré et amical.

- 70 participants
- 6 groupes

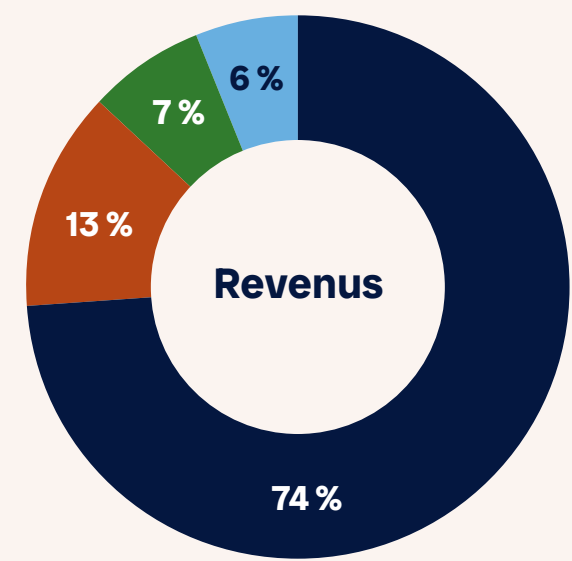


« À chaque rencontre, je repars le cœur léger et le sourire aux lèvres. »

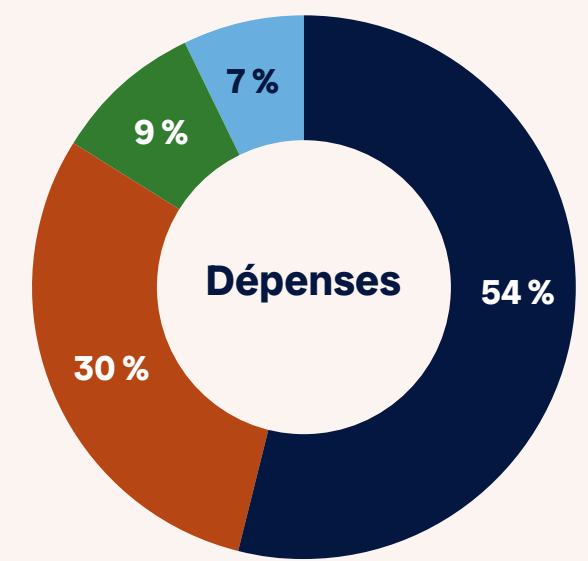
- Michel, membre FADOQ Région Rive-Sud-Suroît

Exercice du 1^{er} avril 2025 au 31 mars 2026

	REVENUS	DÉPENSES
Réel 2025-2026	2 285 582 \$	2 282 047 \$
Réel vs budget	-0,4 %	-0,6 %
Comparaison avec 2024-2025	5,2 %	23,8 %



- Vente de cartes
- Programmes, partenaires et subventions
- Intérêts
- Activités, événements et vente d'objets promotionnels



- Salaires, formation et frais de bureau
- Achat de cartes et envois
- Promotion, activités, Info-Club et reconnaissance
- Loyers et frais locaux

Enjeux et priorités

Consolider l'équipe et soutenir la croissance des activités

La FADOQ Région Rive-Sud-Suroît fait face à une croissance de ses activités et des services offerts, ce qui amène à renforcer notre capacité d'action. L'embauche de quatre nouvelles ressources — deux adjointes au service à la clientèle, un chargé du développement des partenariats et une conseillère PIED et Viactive — contribuera à soutenir l'équipe en place. Ce renforcement nous permettra d'optimiser la coordination des dossiers, de soutenir les clubs du territoire et de poursuivre l'atteinte de nos objectifs organisationnels.



Soutenir le déploiement du PIED

Afin de favoriser l'atteinte des objectifs du PIED, nous avons mis en place une collaboration avec la clinique de Physiothérapie Universelle pour l'animation des groupes. Cette collaboration permet d'élargir notre capacité d'intervention et d'assurer la continuité des activités dans les milieux participants. Parallèlement, nous poursuivons la formation des animateurs afin de soutenir le développement du programme et d'assurer la qualité des activités offertes aux participants.

Renforcer le soutien et recenser la vitalité des clubs

Nous poursuivons notre accompagnement auprès des clubs afin de soutenir la préparation et la rédaction de leurs règlements généraux, facilitant ainsi leur validation. Par ailleurs, nous réalisons un exercice régional de collecte et d'analyse des données sur les activités et la participation. Cette démarche permettra de mieux documenter la vitalité des clubs et de mieux comprendre la mobilité des membres entre les clubs et de mieux comprendre l'ampleur de la participation aux nombreuses activités offertes à travers la région.

Accroître la notoriété et mobiliser la région autour du 55^e anniversaire

Le 55^e anniversaire de la FADOQ Région Rive-Sud-Suroît constitue une occasion de renforcer notre notoriété et de mobiliser les membres à l'échelle du territoire. Une stratégie de déploiement progressif, appuyée par un plan de communication structuré, orientera nos actions de visibilité tout au long de l'année. Cette démarche vise à favoriser l'accessibilité aux activités proposées et à encourager une participation active des membres dans l'ensemble de la région.

Objectifs et projets

Leadership et rayonnement

La FADOQ Région Rive-Sud-Suroît poursuivra le déploiement de sa nouvelle identité visuelle afin d'assurer une image cohérente et actuelle à l'échelle du territoire. Nous entendons également développer et diversifier nos partenariats. Une attention particulière sera accordée à l'expansion des partenaires rabais ainsi qu'à la mise en place d'un partenariat régional. Le développement des partenariats associés aux Jeux régionaux fera également l'objet d'un plan de commandite visant à soutenir l'événement et à renforcer les collaborations avec les partenaires du milieu. Par ailleurs, la Direction de santé publique de la Montérégie mandate la région pour assurer la coordination du projet De PIED ferme.

Ressources humaines et opérations

Nous poursuivons la rédaction et la mise à jour des guides de travail afin d'offrir une orientation claire des responsabilités et des tâches associées à chaque poste. L'analyse en continu de la charge de travail permettra de valoriser les talents de notre équipe et de favoriser une complémentarité entre les fonctions. Des actions visant la reconnaissance du travail des employés contribueront à renforcer la mobilisation et le sentiment d'appartenance.

Expérience membre

Les festivités du 55^e anniversaire régional constitueront un moment phare pour mobiliser les membres et mettre en valeur notre région. Les activités seront réparties à travers le territoire afin de favoriser la participation et le rayonnement de nos actions. L'organisation des Grandes marches offrira également des occasions rassembleuses encourageant les saines habitudes de vie, la découverte de la région et le plaisir de bouger ensemble. Notre offre d'activités continuera d'intégrer des formules en présentiel et en virtuel afin de rejoindre un large éventail de membres.

Expérience bénévole

Les bénévoles occupent une place essentielle dans la vitalité de notre réseau. Afin de mieux comprendre leurs attentes, nous réaliserons un sondage auprès d'eux portant sur les formes de valorisation et de gratification qu'ils apprécient afin de s'en inspirer. Cette démarche permettra d'orienter les initiatives futures visant à soutenir leur engagement et leur participation au sein des clubs et des activités régionales. Les résultats guideront la mise en place d'actions favorisant la mobilisation et la pérennité de l'engagement bénévole.



Conseil d'administration

Lucie Hébert, présidente
 Isabelle Grimard, vice-présidente
 Claude Laforge, trésorier
 Denise Lapalme, secrétaire
 Claire Denis, administratrice
 Eric Van Haverbeke, administrateur
 Michel Lavigne, administrateur
 Suzane Proulx, administratrice
 Paul Belzile, administrateur

Équipe du bureau

Anne-Renée Hert, directrice générale
 Stéphanie Desmarais, coordonnatrice des opérations
 François Bonneau, coordonnateur service à la clientèle
 Sandra Bottari, coordonnatrice adjointe service à la clientèle
 Sabrina Trudel-Mallete, adjointe service à la clientèle
 Annick Bédard, adjointe service à la clientèle
 Herminia Chehade, technicienne comptable
 Jasmine Crête-Milot, coordonnatrice des loisirs et événements
 Eric St-Onge, coordonnateur des programmes
 Frédéric Berthelot, chargé du développement des partenariats
 Atina Ashoori, conseillère PIED et Viactive

Comités du conseil d'administration

Comité de gouvernance et d'éthique

Comité responsable d'établir un cadre et d'effectuer la mise à jour des politiques afin de s'assurer de meilleures pratiques de saine gouvernance.

- Lucie Hébert
- Isabelle Grimard
- Claude Laforge
- Denise Lapalme
- Anne-Renée Hert

Comité d'audit et des finances

Comité responsable d'effectuer une veille et de s'assurer de la qualité et de l'intégrité de l'information financière.

- Claude Laforge
- Éric Van Haverbeke
- Michel Lavigne
- Lucie Hébert
- Anne-Renée Hert

Comité des ressources humaines

Comité responsable de s'assurer de la mise en place de politiques de travail, de rémunérations et un processus d'évaluation des employés. Se charge du processus d'accueil des nouveaux administrateurs et de l'évaluation de la direction générale.

- Isabelle Grimard
- Lucie Hébert
- Denise Lapalme
- Suzane Proulx
- Anne-Renée Hert

Comité de mise en candidature

Comité responsable de s'assurer que les candidatures correspondent aux besoins recherchés par le conseil d'administration.

- Denise Lapalme
- Lucie Hébert
- Anne-Renée Hert

Comité régional de protection contre l'intimidation

Comité responsable de la mise en place et du respect de la politique contre l'intimidation dans les clubs.

- Isabelle Grimard
- Lucie Hébert
- Anne-Renée Hert

Secteur 1

1. Club FADOQ de Boucherville (3781)
2. Club FADOQ de Varennes (979)
3. Club FADOQ La Gerbe Dorée Saint-Basile-le-Grand (809)
4. Club FADOQ Saint-Amable (188)
5. Club FADOQ Sainte-Julie (1464)
6. Club FADOQ St-Bruno-de-Montarville (708)

Secteur 2

7. Club FADOQ Le Fil d'Argent (610)
8. Club FADOQ Nitro (1563)
9. Club FADOQ St-Timothée (154)
10. Club FADOQ Ste-Justine-de-Newton (126)

Secteur 3

11. Club FADOQ Chambly (1628)
12. Club FADOQ de Marieville (698)
13. Club FADOQ de Richelieu (230)
14. Club FADOQ Mont Saint-Grégoire (363)
15. Club FADOQ St-Mathias de Rouville (360)

Secteur 4

16. Club FADOQ Candiac (1117)
17. Club FADOQ de Brossard (2016)
18. Club FADOQ de La Prairie (576)
19. Club FADOQ Greenfield Park (443)
20. Club FADOQ Lafèche (503)
21. Club FADOQ Saint-Hubert (1600)
22. Club FADOQ St-Josaphat de LeMoine (313)

Secteur 5

23. Club FADOQ de Lacolle et St-Bernard (126)
24. Club FADOQ Saint-Mathieu de La Prairie (82)
25. Club FADOQ Napierville (406)
26. Club FADOQ Saint-Michel (113)
27. Club FADOQ Sherrington (223)
28. Club FADOQ St-Blaise-sur-Richelieu (117)
29. Club FADOQ St-Édouard (99)
30. Club FADOQ St-Rémi (875)

Secteur 6

31. Club FADOQ Iberville (1214)
32. Club FADOQ Île Ste-Thérèse Talon (329)
33. Club FADOQ Saint-Jean-sur-Richelieu (2336)
34. Club FADOQ St-Luc (392)

Secteur 7

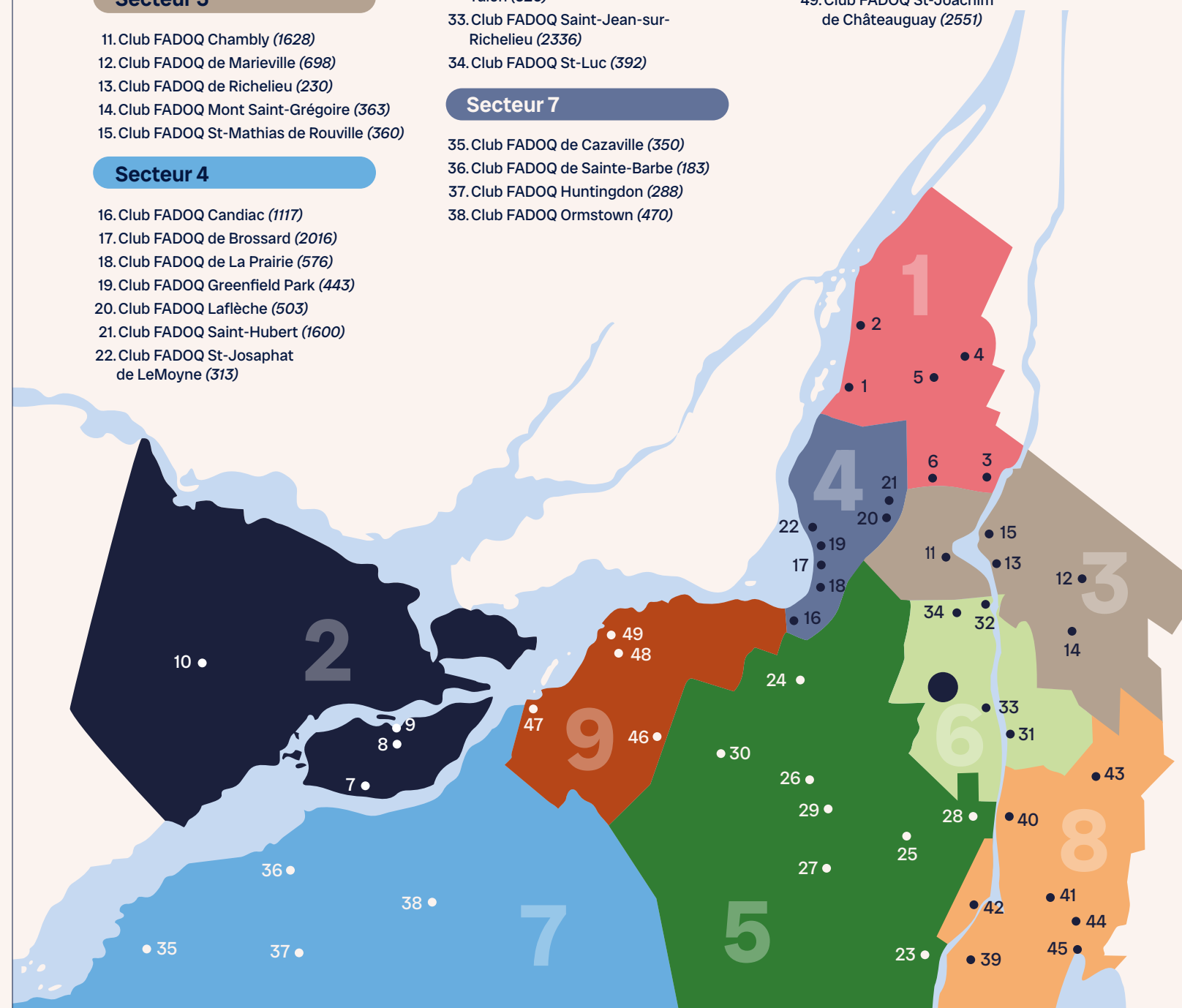
35. Club FADOQ de Cazaville (350)
36. Club FADOQ de Sainte-Barbe (183)
37. Club FADOQ Huntingdon (288)
38. Club FADOQ Ormstown (470)

Secteur 8

39. Club FADOQ Clarenceville/Noyan (143)
40. Club FADOQ de Sabrevois (125)
41. Club FADOQ Henryville (185)
42. Club FADOQ Île-aux-Noix (208)
43. Club FADOQ St-Alexandre (169)
44. Club FADOQ St-Sébastien (199)
45. Club FADOQ Venise-en-Québec (249)

Secteur 9

46. Club FADOQ Cœurs Vaillants St-Isidore (124)
47. Club FADOQ des aînés de Beauharnois (1494)
48. Club FADOQ St-Jean-Baptiste Marie Vianney de Châteauguay (190)
49. Club FADOQ St-Joachim de Châteauguay (2551)



Programmes de santé publique

Depuis 28 ans, la FADOQ Région Rive-Sud-Suroît est reconnaissante de la confiance témoignée par la Direction de santé publique de la Montérégie, qui lui permet de recevoir une subvention du ministère de la Santé et des Services sociaux pour la coordination des programmes Viactive et PIED. De plus, la collaboration avec le CISSS de la Montérégie-Est favorise un mode de vie actif, améliore la qualité de vie et permet de maintenir l'autonomie de notre communauté.

Membres engagés de la communauté

Nous reconnaissons l'engagement de nos bénévoles, l'impact de nos clubs, la vitalité de nos membres et l'engagement de notre équipe régionale et souhaitons exprimer notre gratitude envers vous, qui êtes le cœur et les poumons de notre organisation.

Merci de nous rester fidèles avec autant de passion !

Entrons ensemble dans notre 55^e année...



Engagement bénévole

La FADOQ Région Rive-Sud-Suroît souhaite mettre de l'avant les personnes, clubs et initiatives qui ont fait vibrer notre organisation et à qui nous décernons une reconnaissance bien méritée.



Hommage régional

Nous remercions ces bénévoles de croire en notre mission. Avec eux, l'expression « La FADOQ tatouée sur le cœur » prend tout son sens.

Réceptaires : Alain Desrosiers, Claude Laforge, Monic Martel, Diane Millette-Poli, Jean-Guy Larose, Yvonne Archambault, André Picard, Michel Lavigne, Jacinthe Benoît.

Programme Qualité-vie

Il vise à soutenir financièrement les clubs qui organisent des activités culturelles au sein des résidences et centres d'accueil de la région.

Réceptaire : Le Club FADOQ de Richelieu, récompensé pour sa pièce de théâtre.

Prix Marie-Ange-Bouchard

Ce prix vise à mettre en lumière une initiative originale mise en place par un club. Il constitue une occasion de remercier les nombreux bénévoles qui, par leur engagement, contribuent à offrir aux aînés des activités enrichissantes et adaptées à leurs besoins.

Réceptaire : Club FADOQ de Richelieu, récompensé pour son action originale.

Médaille de la lieutenant-gouverneure

Cet hommage permet de reconnaître une personne qui se démarque bénévolement par son engagement significatif et qui contribue au mieux-être de sa communauté.

Réceptaire : Isabelle Grimard
Femme de cœur, intègre et dévouée, elle prend le temps d'accompagner son prochain vers un monde meilleur. Que ce soit par sa présence rassurante, son élan dans l'organisation de voyages ou de la chorale, sa passion, son énergie et son niveau d'engagement comme médiatrice, elle sait mettre en confiance et ne cesse d'épater son entourage.

Notre grand partenaire et commanditaire



Auto • Habitation

Nos commanditaires

Avec la participation financière de



Remerciements aux collaborateurs

La FADOQ Région Rive-Sud-Suroît remercie chaleureusement ses partenaires, dont la collaboration et l'engagement enrichissent nos actions et soutiennent nos projets :

La FADOQ provinciale.

Villes de Candiac, Saint-Michel et Longueuil.

Les Clubs FADOQ Iberville, Candiac, St-Michel, St-Joachim de Châteauguay, St-Timothée, Greenfield Park, St-Mathias de Rouville, Île-aux-Noix, Varennes, Richelieu, des aînés de Beauharnois.



- Billard O'Tips
- Salon de quilles Volta
- Club de Golf de la Vallée des Forts
- Les Marchés Lambert — IGA Extra Candiac
- La Montérégie, le Garde-Manger du Québec
- Les producteurs de lait du Québec

Réservé aux jeunes de 50 ans et plus !

LibrEspace FADOQ^{MD} est un programme d'assurances auto et habitation exclusif aux membres individuels du Réseau FADOQ offrant des avantages tels que :

- Rabais sur vos assurances
- Réduction de franchises en cas de sinistre
- Protection S.O.S. Identité^{MD} sans frais en combinant vos assurances

Assureur officiel du Réseau FADOQ



Pour connaître tous les avantages, appelez votre représentant ou composez le 1 866 477 5050



En cas de vol d'identité, la protection S.O.S. Identité^{MD} offre une couverture d'assurance pouvant aller jusqu'à 25 000 \$ pour le remboursement des dépenses engagées pour recouvrer votre identité. Ces offres peuvent varier et être modifiées sans préavis. L'information retrouvée dans cette publicité vous est fournie à titre indicatif seulement. Votre contrat d'assurance prévaut en tout temps. Veuillez le consulter pour un exposé des protections et exclusions. Votre carte de membre individuel FADOQ doit être valide tant que votre contrat d'assurance est en vigueur. Pour obtenir de plus amples informations sur cette offre et nos produits, veuillez communiquer avec votre représentant d'assurance ou consultez intact.ca. © 2025, Intact Compagnie d'assurance. Tous droits réservés.

4 promos FADOQ

pour vos lunettes ou verres de contact !



25\$ de rabais additionnel*

à la promotion la 2^e PAIRE À 1\$.



15% de rabais

à l'achat d'une paire de lunettes de soleil ou complète de notre collection de designers internationaux.**

25% de rabais

à l'achat d'une paire complète : monture, lentilles et traitements de nos collections designers Exclusives.**

10% de rabais additionnel

à l'achat d'une provision annuelle de verres de contact à prix régulier.



Pour un examen de la vue avec un optométriste, prenez rendez-vous sur gs.vision ou apportez votre prescription.

Offres réservées aux membres fadoq, valables jusqu'au 31 décembre 2027. Sur présentation de votre carte de membre fadoq. *Recevez un rabais de 25 \$ additionnel à la promotion « la 2e paire à 1 \$ » lorsque la promotion est en vigueur. Avec l'offre 2e paire à 1 \$, achetez n'importe quelle paire de lunettes complète de notre collection de marques exclusives avec monture et lentilles traitées antireflet premium, et recevez une deuxième paire de la même collection exclusive avec des verres clairs et d'une valeur identique ou moindre pour seulement un dollar ! **Rabais applicables sur le prix régulier, ces offres ne peuvent pas être jumelées. Sujets à changements sans préavis. Monture à titre indicatif. Chantal Gravel, opticienne.



greiche & scaff professionnels de la vue

FADOQ - Région Rive-Sud-Suroît

900, boulevard Industriel, bureau 250
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 8J4

Téléphone : 450-347-0910

Courriel : fadoq@fadoqrrss.org

