

**Quel plaisir de vous accueillir pour
cette nouvelle session!**

**Chaque début est une opportunité :
celle d'apprendre et de partager.**

**Votre présence et votre énergie sont
les clés qui feront de ces rencontres
un succès.**

**Alors, mettons-nous en mouvement
avec enthousiasme et faisons de
cette session un moment fort et
inspirant pour chacun d'entre nous.**

**Les membres de votre
Conseil d'Administration
sont là pour vous.**

**N'hésitez pas à vous adresser
à nous pour obtenir des
informations
sur les différentes activités,
pour vous procurer vos billets ou
encore pour nous faire part
de vos commentaires
et de vos suggestions.**

**Notre mission...
Embellir votre vie!**

**Profitez des différentes
activités proposées
par votre club FADOQ
pour faire de belles rencontres
et vivre de beaux moments;
ça mettra du bonheur
dans vos vies.**

Au plaisir de vous rencontrer.



Faire rayonner
la force de l'âge

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Automne 2026

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2026 — 2027		
PRÉSIDENTE	Diane David	514 515-6875
- Responsable des cartes de membres - Responsable de la protection des renseignements personnels pour le club		
VICE-PRÉSIDENT	Raymond Duguay	
SECRÉTAIRE/TRÉSORIÈRE	Danielle Touzel	
ADMINISTRATEUR—ADMINISTRATRICE		
Daniel Bounadère		
Danielle Dumoulin		

AMBASSADRICES DU CLUB 2026 — 2027	
Nicole Beausoleil	Ambassadrice VIACTIVE
Louise Savignac	Ambassadrice publicité, cours de danse
Diane Vaillancourt	Ambassadrice du Petit Bistro

Adresse courriel du club :
club-fadoq@outlook.com
Facebook : club FADOQ Matha

YOGA, MÉMOIRE, STRETCHING
Inscriptions Diane David 514 515-6875
En collaboration avec le
Centre de services scolaire des Samares

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES
APRÈS-MIDIS SOCIAUX
Tous les lundis de 13h à 16h du 14/9/2026 au 30/11/2026
- Jeux de cartes variés, Jeux de société, - Jeux de babette et de curling d’intérieur. Responsables de l’activité Daniel Bounadère et Raymond Duguay
COURS DE DANSE EN LIGNE (8\$)
Tous les lundis du 14/9/2026 au 30/11/2026 Débutant : de 13h30 à 14h30 Intermédiaire : de 14h45 à 15h45
Danielle Côté, professeure Responsables de l’activité Louise Savignac et Danielle Touzel
PRATIQUE DE TAICHI
Tous les mardis de 10h à 11h30 du 15/9/2026 au 1er/12/2026
Responsable de l’activité Diane David
YOGA
Tous les mardis de 13h30 à 15h30 du 22/9/2026 au 8/12/2026
Responsable de l’activité Diane Vaillancourt
MÉMOIRE
Tous les jeudis de 9h30 à 11h30 du 24/9/2026 au 10/12/2026
Responsable de l’activité Danielle Touzel
STRETCHING
Tous les jeudis de 13h30 à 15h30 du 24/9/2026 au 10/12/2026
Responsable de l’activité Danielle Dumoulin
VIACTIVE
Tous les vendredis de 10h à 11h du 18/9/2026 au 4/12/2026
Responsable de l’activité Nicole Beausoleil

ACTIVITÉS SPÉCIALES
MARDI 25 AOÛT 2026 à midi
ÉPLUCHETTE DE BLÉ D’INDE ET HOT-DOGS
Activité gratuite réservée aux membres d’un club FADOQ de Lanaudière et aux membres Affinité de notre club
Inscription obligatoire avant le 20/08/2026
VENDREDI 9 OCTOBRE 2026 de 19h à 22h30
SOIRÉE DANSANTE AVEC DANIELLE CÔTÉ 10\$/personne payable comptant à la porte
VENDREDI 27 NOVEMBRE 2026 de 19h à 22h30
SOIRÉE DANSANTE AVEC DANIELLE CÔTÉ 10\$/personne payable comptant à la porte
SAMEDI 5 DÉCEMBRE 2026 de 18h à 22h30
SOUPER DANSANT DE NOËL
Repas traditionnel préparé par Les Délices à Marjo
Soirée dansante animée par Carl Gauthier
Billet au coût de 35\$
Les billets seront disponibles dès le 21 septembre 2026 auprès des membres du CA.
Achat avant le 28 novembre 2026

BINGO à 19h
Le 2^{ième} jeudi de chaque mois
18+ !! Carte pleine à 300\$!!
10 septembre 2026
8 octobre 2026
12 novembre 2026 avec souper à 17h30 Inscription obligatoire avant le 5 novembre 2026
10 décembre 2026
Responsable de l’activité Diane David
BON À SAVOIR
1. Nos activités sont offertes à tous les membres en règle d’un club FADOQ de Lanaudière ainsi qu’aux détenteurs de la carte Affinité de notre club. Si vous êtes âgés de moins de 50 ans ou si vous êtes membres d’un club qui n’est pas de Lanaudière, vous devrez vous procurer la carte Affinité de notre club au coût de 12\$/an. Ceci ne s’applique pas pour la Viactive et les bingos où tout le monde est bienvenu.
2. Pour obtenir une carte FADOQ ou une carte Affinité, il faut entrer en communication avec Diane David 514 515-6875.
3. Les boissons alcoolisées sont autorisées lors des soupers et lors des soirées dansantes .
4. Les boissons alcoolisées ne sont pas autorisées lors de tous les bingos (incluant les bingos avec souper) et lors de l’AGA du club.
5. Lorsque le Petit Bistro est ouvert lors d’une activité (soupers, bingos, AGA): A) La nourriture provenant de l'extérieur est interdite (croustilles, chocolat, bonbons, pretzels, etc.). B) Les boissons provenant de l'extérieur sont également interdites (café, boissons gazeifiées telles que coke, seven-up, peps, eau gazeifiée, etc.).
6. Sauf pour la sortie cabane à sucre, toutes nos activités incluant nos soirées ont lieu au Centre communautaire Mathalois 86, rue Archambault, Saint-Jean-de-Matha.