

# VÉLO FADOQ ITALIE - POUILLES

DU 22 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE 2027



**FADOQ**

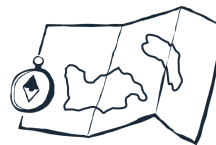
Saguenay - Lac-Saint-Jean -  
Ungava

EKILIB



Ces voyages s'adressent à toutes les personnes membres de la FADOQ, peu importe leur région de résidence partout au Québec, ainsi qu'aux personnes de 50 ans et plus, qui veulent devenir membre de la FADOQ.





Préparez-vous à être émerveillés par la diversité exceptionnelle de ce circuit à vélo dans les Pouilles !

Vous débutez par les célèbres Sassi de Matera et les Trulli d'Alberobello, deux sites classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, avant de parcourir les collines de la vallée d'Itria et ses villages blancs. Entre oliviers et vignobles, vous descendez vers le Salento, réputé pour ses plages spectaculaires, ses falaises impressionnantes et les merveilles baroques de Lecce.

Découvrir les Pouilles, c'est allier beauté artistique et naturelle, revivre l'histoire de lieux emblématiques et savourer la cuisine locale aux saveurs irrésistibles. Une aventure à vélo inoubliable vous attend, en groupe et accompagnés par votre accompagnateur FADOQ, pour profiter pleinement de chaque étape de ce voyage unique.

Les voyages vélo FADOQ c'est :

- Une programmation annuelle offrant des destinations variées à des cyclistes novices ET expérimentés.
- Prendre le temps de voyager, de rouler, de visiter et de découvrir.
- Parcours sécuritaires sans tracas.
- Un voyage encadré d'un accompagnateur FADOQ à vélo permettant de parcourir ensemble la route à un rythme idéal pour profiter pleinement de la destination.
- En vélo hybride ou à assistance électrique.
- Voyage intergénérationnel possible. Une occasion unique de pédaler avec vos enfants ou petits-enfants!

*Patrice St-Pierre*

**DIRECTEUR GÉNÉRAL**

**FADOQ – RÉGION SAGUENAY—LAC-SAINT-JEAN—UNGAVA**

**414, RUE COLLARD OUEST, ALMA (QUÉBEC) G8B 1N2**

**418 668-4795, POSTE 111**

**FADOQ.CA**

**FAIRE RAYONNER LA FORCE DE L'ÂGE**

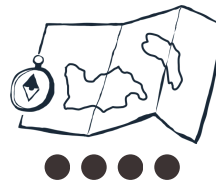
**VÉLO FADOQ  
ITALIE - POUILLES**



**FADOQ**

Saguenay – Lac-Saint-Jean – Ungava

**EKILIB**



## ITINÉRAIRE //

L'itinéraire ci-dessous vous donne les grandes lignes du voyage. Il est essentiel de comprendre qu'un voyage peut être modifié face aux imprévus (entre autres la température), ce qui devient souvent la meilleure partie du voyage.

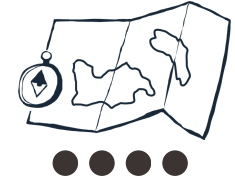
Ce voyage vous propose une formule encadrée d'un accompagnateur FADOQ à vélo vous permettant de parcourir ensemble la route à un rythme idéal pour profiter pleinement de la destination.

Chaque matin, votre accompagnateur local vous donne toutes les indications nécessaires sur les heures de départ et les parcours du jour. L'accompagnateur FADOQ assure la sécurité en fin de peloton pour veiller à ce que personne ne soit laissé derrière et que tous les besoins mécaniques soient couverts.

### Parcours

Les itinéraires à vélo dans les Pouilles se distinguent par ses routes principales et secondaires, en toute tranquillité et sur un terrain relativement vallonné. Ils combinent nature, histoire et culture, ce qui en fait une destination idéale pour tous les cyclistes. L'hospitalité des petits villages est remarquable, offrant toujours des occasions de se reposer et de déguster un café ou une spécialité locale.

## ITINÉRAIRE //



### **JOUR 1 - 22 septembre | Montréal - Bari**

Rencontre avec votre accompagnateur FADOQ à l'aéroport de Montréal et vol de nuit vers Bari.

### **JOUR 2 - 23 septembre | Bari**

Arrivée à l'aéroport de Bari et transfert en autobus vers votre hôtel. Profitez du temps disponible pour visiter la ville.

Nuit à Bari.

### **JOUR 3 - 24 septembre | Bari - Matera - Alberobello**

Après le déjeuner, transfert en autobus et visite guidée de Matera classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Matera est une ville unique au monde, célèbre pour ses Sassi, d'anciennes habitations troglodytiques creusées dans la roche calcaire et habitées depuis plus de 9 000 ans. Les quartiers du Sasso Caveoso et du Sasso Barisano se distinguent par leurs maisons troglodytes, leurs églises rupestres et leurs ruelles étroites, offrant un témoignage exceptionnel de l'ingéniosité humaine et de la continuité de l'habitat au fil des siècles. Par la suite, dîner inclus à Matera dans un restaurant typique de la ville, avec des plats traditionnels élaborés à partir de produits locaux.

Ensuite, transfert vers votre hôtel d'Alberobello en après-midi et livraison des vélos.

Déjeuner, dîner et souper inclus.

Nuit à Alberobello.

### **JOUR 4 - 25 septembre | Boucle Alberobello – Putignano – Castellana – Alberobello (55 km)**

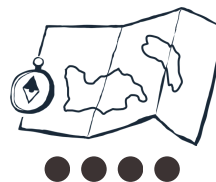
Vous enfourchez votre vélo pour une belle boucle à travers les paysages typiques des Pouilles, en direction de Putignano et de Castellana. En chemin, profitez d'une pause gourmande pour savourer un dîner accompagné d'une dégustation de vins locaux. En soirée, le souper est libre : l'occasion idéale de découvrir, à votre rythme, les saveurs authentiques et les spécialités régionales des Pouilles.

Déjeuner et dîner inclus. Souper libre.

Nuit à Alberobello.

EKILIB

## ITINÉRAIRE //



### **JOUR 5 - 26 septembre | Alberobello – Monopoli (55 km)**

Aujourd'hui, vous pédalez en direction de la côte adriatique des Pouilles, à la découverte de deux villes emblématiques : Polignano a Mare et Monopoli. En quittant Alberobello, vous traversez le hameau de Coreggia, connu pour ses trulli, avant de poursuivre à travers un paysage typiquement pugliese, fait d'oliveraies, de vignobles et de murets en pierre sèche, jusqu'à atteindre Polignano a Mare. Perchée sur des falaises dominant une mer d'un bleu intense, Polignano a Mare est également la ville natale de Domenico Modugno, auteur-compositeur de la célèbre chanson italienne « Nel blu dipinto di blu ». À votre arrivée, une pause gourmande s'impose avec des panzerotti frits typiques des Pouilles. Une spécialité de "street food" à déguster en bord de mer. Après cette pause savoureuse et un café revigorant, vous reprenez la route en direction de Monopoli, ville côtière réputée pour son centre historique pittoresque, ses ruelles étroites, ses maisons blanchies à la chaux et son port animé. Ses plages aux eaux cristallines contribuent également au charme authentique de la ville.

Déjeuner et dîner inclus. Souper libre.

Nuit à Monopoli.

### **JOUR 6 - 27 septembre | Boucle Monopoli (55 km)**

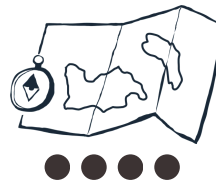
La boucle d'aujourd'hui vous mène à la découverte des châteaux emblématiques des Pouilles, entre villages médiévaux et côte adriatique. Depuis Polignano a Mare, vous rejoignez Conversano, dont le centre historique est dominé par son imposant château médiéval. L'itinéraire se poursuit vers Mola di Bari et son spectaculaire château en bord de mer, construit au XIII<sup>e</sup> siècle pour défendre le littoral adriatique. Vous y dégustez un dîner aux saveurs marines dans une trattoria locale avant de poursuivre vers Cozze et le parc naturel de Costa Ripagnola. Falaises, criques sauvages et eaux cristallines offrent un décor grandiose pour conclure cette journée entre patrimoine, mer et nature.

Déjeuner et dîner inclus. Souper libre.

Nuit à Monopoli.

EKILIB

## ITINÉRAIRE //



### **JOUR 7 - 28 septembre | Monopoli - Torre Canne - Ostuni (55 km)**

L'itinéraire du jour vous plonge au cœur de l'histoire antique des Pouilles. Depuis Monopoli, vous longez les plages dorées du Capitolo et traversez Savalletri, charmant port de pêche réputé pour ses fruits de mer. Vous empruntez ensuite l'historique Via Appia, ancienne route reliant Rome à Brindisi. En avant-midi, visite du parc archéologique et du musée d'Egnazia (billets inclus), où subsistent les traces de cette voie antique. Après un arrêt au phare de Torre Canne Lighthouse et un souper de spécialités de la mer à Torre Canne, la journée se termine à Ostuni, la célèbre « Cité blanche », avec ses ruelles pittoresques et son atmosphère intemporelle.

Déjeuner et dîner inclus. Souper libre.

Nuit à Ostuni.

### **JOUR 8 - 29 septembre | Ostuni - Manduria (65 km)**

Aujourd'hui, vous découvrez les paysages et l'histoire médiévale des Pouilles à travers villages et châteaux. Depuis Ostuni, vous traversez la vallée d'Itria jusqu'à Ceglie Messapica, puis poursuivez vers Francavilla Fontana et son château impérial. La journée se termine à Manduria, réputée pour son centre historique fortifié et ses vins, dans un cadre mêlant patrimoine, nature et culture rurale.

Déjeuner et dîner inclus. Souper libre.

Nuit à Manduria.

### **JOUR 9 - 30 septembre | Mandura – Gallipoli (65 km)**

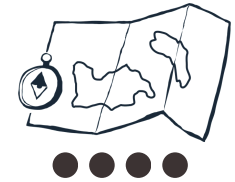
Cette étape vous conduit le long de la côte ouest du Salento, offrant des paysages côtiers magnifiques et une immersion dans la vie locale. Depuis Manduria, vous roulez à travers Campo Marino et Porto Cesareo, jusqu'à atteindre Gallipoli, véritable perle de la mer Ionienne. Le centre historique de Gallipoli, situé sur une petite île, est un véritable labyrinthe de ruelles étroites bordées de palais aristocratiques et d'églises baroques impressionnantes, témoignant de la richesse passée de la ville en tant que port de commerce. Votre parcours termine sur la promenade du front de mer, large et animée, offrant de magnifiques panoramas sur la mer Ionienne.

Déjeuner et dîner inclus. Souper libre.

Nuit à Gallipoli.

EKILIB

## ITINÉRAIRE //



### **JOUR 10 - 1er octobre | Gallipoli - Santa Maria di Leuca (50 km)**

Vous longez la côte ionienne du Salento en direction de Santa Maria di Leuca, à travers de charmants villages et de superbes paysages méditerranéens. En chemin, profitez de l'atmosphère chaleureuse des villages côtiers avant de rejoindre Santa Maria di Leuca, à la pointe sud du talon de l'Italie, là où la mer Adriatique rencontre la mer Ionienne.

Déjeuner et dîner inclus. Souper libre.

Nuit à Leuca.

### **JOUR 11 - 2 octobre | Santa Maria di Leuca – Otranto (55 km)**

Cette étape vous mène à travers les paysages ensoleillés du Salento. Au fil de votre parcours, les oliveraies, les petites routes de campagne et les villages de caractère composent un décor idéal pour une journée à vélo. Arrivée à Otranto, charmante cité balnéaire.

Déjeuner et dîner inclus. Souper libre.

Nuit à Otranto.

### **JOUR 12 - 3 octobre | Otranto - Lecce (60 km)**

En quittant Otranto, vous longez les lacs Alimini avant de rejoindre la côte spectaculaire de Sant'Andrea et ses célèbres faraglioni. Vous poursuivez jusqu'à Torre dell'Orso, avec une pause baignade possible à la Grotta della Poesia, l'une des piscines naturelles les plus emblématiques du Salento. L'itinéraire continue vers Acaya, charmant village fortifié, puis se termine à Lecce, capitale baroque du Salento.

Déjeuner, dîner et souper inclus.

### **JOUR 13 - 4 octobre | Lecce**

Journée libre à Lecce

Déjeuner et dîner inclus. Souper libre.

Nuit à Lecce.

### **Jour 14 - 5 octobre | Lecce - Montréal**

Après le déjeuner, transfert vers l'aéroport de Bari pour le vol retour vers Montréal, ou poursuite du voyage selon vos envies.

Au revoir et à bientôt!

Forfait **avec vol** en occupation **double** : à venir  
Forfait **sans vol** en occupation **double** : 7895\$ par personne  
Supplément occupation **simple**: 1095\$  
Min :12 / Max : 16

#### Le prix comprend

- Les services d'un accompagnateur FADOQ, qui roule avec le groupe
- Les services d'un accompagnateur local francophone durant le séjour
- Tous les transferts terrestres à destination
- La location d'un vélo à assistance électrique
- 12 nuits d'hébergement 3\* ou 4\*, déjeuner inclus
- 11 dîners pique-niques et deux soupers tel que décrits au programme
- Dégustation de vins à Putignano ainsi que les visites guidées à Matera et Lecce
- Véhicule d'assistance et transport des bagages
- Une trousse de voyage numérique environ 30 jours avant le départ, incluant les détails logistiques essentiels pour votre voyage
- Une rencontre pré-départ virtuelle avec votre accompagnateur FADOQ pour vous préparer au voyage
- Un maillot de vélo FADOQ, pour réservation jusqu'à la fin de mars 2027
- Les taxes et le frais de dossier
- Engagé dans le programme Fonds Plein Air 1% pour la planète, Ekilib verse 1% de son chiffre d'affaires pour soutenir des projets de protection de la nature au Québec.

#### Le prix ne comprend pas

- Le transport aérien aller et retour Montréal-Bari à venir (sauf si vous prenez la formule avec les vols)
- Les transferts depuis et vers l'aéroport à destination si vous réservez des vols différents de ceux du groupe
- Les repas non mentionnés dans la section «notre prix comprend»
- Les boissons et toutes les dépenses personnelles
- Les entrées aux monuments
- Les assurances voyage
- Les pourboires aux accompagnateurs
- Le supplément occupation simple
- La protection financière du Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages, sans frais depuis le 1er janvier 2024

EKILIB

# EKILIB

VÉLO FADOQ  
ITALIE - POUILLES



**FADOQ**

Saguenay - Lac-Saint-Jean - Ungava